



2017

# menú juny

No tinc potes i em bellugo, respiro i no tinc pulmons i em passo la vida fent voltes amb un vestit de colors. Què sóc?



d'1 a 3 anys

## ESCOLA BRESSOL MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Crema de verdura

Calamars en tempura i enciam i olives

Peça de fruita

Espirals bolonyesa amb picada de proteïna vegetal

Ous gratinats amb tomàquet i enciam meravella

logurt d'ovella la Cleda

Mongeta de Santa Pau estofades amb verdures

Gall d'indi amb llimona i farigola i daus de tomàquet amanit

Peça de fruita

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa de pollastre i enciam meravella

Peça de fruita

Verdura variada

Truita de patates i ceba i amanida variada

Peça de fruita

Crema de verdures de temporada

Croquetes de proteïna vegetal al forn i amanida variada

Peça de fruita

Pasta a la carbonara vegetal amb carbassó

Peix al forn amb suquet i enciam de Roure

Peça de fruita

Pasta amb salsa de tonyina i sofregit de ceba i tomàquet  
Truita de carbassó amb ous del Rull i pastanaga a rodanxes

Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli  
Mandonguilles amb tomàquet i amanida variada

Peça de fruita

Cigronets estofats amb verdures  
Pollastre al forn amb suquet i amanida variada

logurt del Berguedà

Verdura de temporada

Llom al forn amb salseta i enciam de Roure

Peça de fruita

Llenties estofades amb verdures

Pinxo de pollastre i enciam

logurt ecològic Boisans

Arròs amb tomàquet i sofregit de ceba

Peix fregit i enciam i cogombre

Peça de fruita

Crema de carbassó

Truita de pernil dolç  
Bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Pasta a la napolitana (sofregit de tomàquet i formatge ratllat)

Peix blanc al forn i amanida variada

Peça de fruita

Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols i mongeta)

Salsitxes al forn amb carbassó i enciam meravella

Peça de fruita d'intercanvi

Arròs amb tomàquet

Truita de patates casolana i enciam amb soia

Peça de fruita

Amanida de pasta amb formatge, pernil dolç i olives

Peix blanc a la marinera i bastonet de pastanaga  
Làctic

Verdura de temporada

Pinxito de pollastre amb xips i amanida variada  
Peça de fruita

Escudella Barrejada amb cigrons

Calamars en tempura i enciam i olives  
Peça de fruita

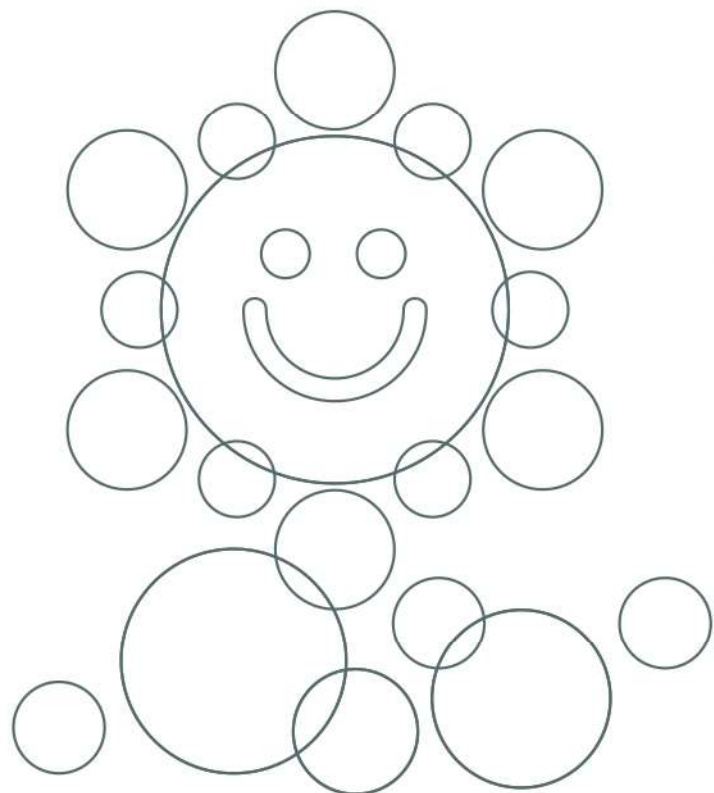
2017



# menú juny

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
			Macarrons amb tomàquet Peix blanc a la planxa logurt	Amanida capresse tomàquet, mozzarella i alfàbrega Pizza de verdures logurt
05	06	07	08	09
Arròs amb xampinyons i ceba dolça Salsitxes logurt	Crema de pastanaga i porro tèbia Peix blau a la planxa logurt	Sopa de lletres Truita d'espàrrecs verds Peça de fruita	Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt	Vichyssoise amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà Peça de fruita
12	13	14	15	16
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives Pollastre a la planxa logurt	Mongeta verda amb patata Llom amb formatge Peça de fruita	Amanida freda de Quinoa tomàquet, ceba i cogombre Sonso fregit logurt	Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs logurt	Amanida variada Pa amb tomàquet formatge, gall d'indi i pernil salat Peça de fruita
19	20	21	22	23
Macarrons amb tomàquet pastanaga i ceba Truita amb formatge i orenga logurt	Crema de carbassó amb ceba i patata Gambes a la sal logurt	Mill amb verdures Conill amb samfaina Peça de fruita		
26	27	28	29	30