



2018

menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



d'1 a 3 anys

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja		Pasta amb salsa pesto d'espínacs	Arròs amb salsa de verdures	Verdura de temporada
Amanida russa	Llenties pardines amb rajolí d'oli	Ous de pagès gratinats i enciam de roure	Pollastre al forn i enciam meravella	Calamars en tempura i enciam i cogombre
Truita de carbassó bastonets de pastanaga	Gall d'indi al forn i enciam meravella	Peça de fruita	Peça de fruita	logurt la Fageda
Peça de fruita	logurt del Berguedà	Arròs amb salsa de bolets	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet	Crema d'espínacs amb nata
Amanida d'arròs amb blat de moro, formatge, pernil dolç i olives	Gall d'indi al forn i enciam meravella	Peix a forn amb verdures i enciam de roure	Pollastre arrebossat i bastonet de pastanaga	Mandonguilles amb tomàquet i tomàquet amanit
Calamar estofat amb cebeta i patata i bastonet de pastanaga	logurt del Berguedà	Peça de fruita	Gelat	Peça de fruita
Peça de fruita	Amanida complerta	Mongeta de Santa Pau	Cous cous a la carbonara vegetal amb ceba, carbassó i crema de llet	Verdura de temporada
Amanida d'arròs amb blat de moro, formatge, pernil dolç i olives	Fideuada amb carn i tomàquet amanit	Hamburguesa de conill i enciam de Roure i olives	Peix al forn amb ceba i enciam meravella	Ous al forn amb llit de tomàquet i enciam amb soia
Calamar estofat amb cebeta i patata i bastonet de pastanaga	Peça de fruita	logurt d'ovella La Cleda	Peça de fruita	Peça de fruita
Peça de fruita	Espirals amb tonyina	Arròs a la cassola amb costelleta i verdures	Pèsols amb patata	Crema de verdures
Verdura de temporada	Pernilets de pollastre al forn i bastonet de cogombre	Peix al forn i enciam de Roure	Pinxo gall d'indi adobat	Canelons i enciam i remolatxa
Truita de patata i ceba i amanida variada	Peça de fruita	Peça de fruita	Tomàquet amanit	Peça de fruita
Peça de fruita	Cigrons estofats	Amanida completa amb formatge fresc, olives i blat de moro	logurt ecològic Boisans	
Verdura de temporada	Gall d'indi amb pinya i enciam de Roure	Arròs a la cubana amb ou i tomàquet	Espirals amb crema xampinyons	
Croquetes vegetals i tomàquet amanit	làctic la Fageda	Peça de fruita	Peix al forn i enciam meravella	
Peça de fruita			Peça de fruita	

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018 menú maig

Proposta de sopars a casa



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	