

# 2017 menú **setembre**

D'1 A 3 ANYS

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR ESCOLA BRESSOL

Mirat pel dret sóc un vegetal,  
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

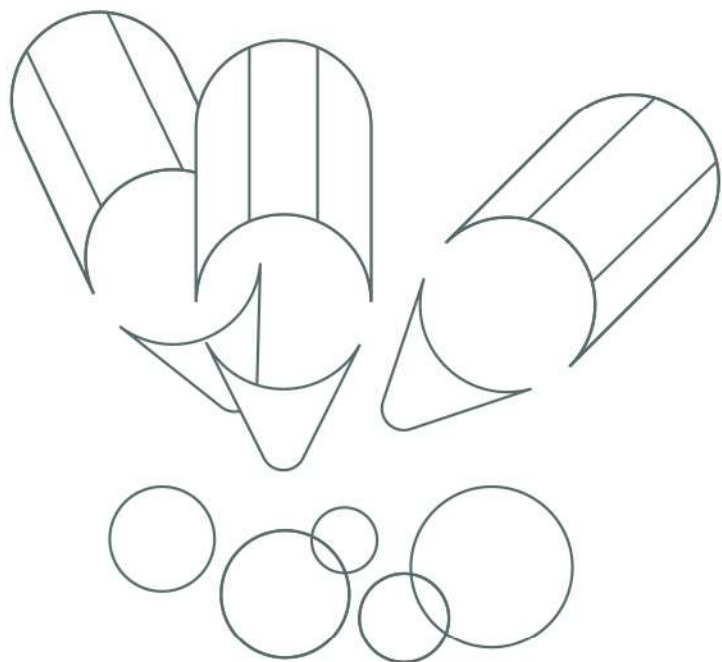
Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la llotja

04				
05				
11	<b>Amanida de pasta</b> <small>(blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)</small> <b>Croquetes de bacallà</b>  i enciam i cogombre <b>Peça de fruita</b>	<b>Mongetes de Santa Pau</b>  estofades <b>Pollastre al forn amb romaní</b>  i bastonet de pastanaga <b>logurt d'ovella la Cleda</b>	<b>Pasta amb tomàquet</b> <small>(sofregit de ceba i formatge)</small> <b>Peix al forn</b> amb verdures i enciam meravella i olives <b>Peça de fruita</b>	<b>Mongeta tendra amb patata</b>  <b>Hamburguesa de pollastre</b>  i amanida variada <b>Peça de fruita</b>
12				
13				
14				
15				
18	<b>Macarrons amb tomàquet</b> i formatge  <b>Truita de carbassó</b>  i enciam amb remolatxa <b>Peça de fruita</b>	<b>Verdura del temps</b>  <b>Peix al forn</b> amb samfaina i enciam de Roure i cogombre <b>Peça de fruita</b>	<b>Crema de verdures</b> de temporada <b>Truita de patata i ceba</b>  i enciam meravella i olives <b>Peça de fruita</b>	<b>Arròs amb salsa de verdures</b>  <b>Peix al forn</b> amb verduretes i amanida variada <b>Fruita</b>
19	<b>Cigronets de l'Anoia</b> estofats amb verduretes  <b>Pinxito de pollastre casolà</b>  i enciam amb tomàquet <b>logurt Grec del Berguedà</b>			
20				
21				
22				
25	<b>Verdura variada</b> <b>(de temporada)</b> <b>Calamar en tempura</b> <b>de Ca la Mari de Sant Antoni</b> i amanida variada <b>Peça de fruita</b>	<b>Llenties pardines</b> amb rajolí d'oli  <b>Peix al forn</b> amb herbetes i enciam i olives <b>logurt Boisans</b>	<b>Amanida d'arròs</b> <small>pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro</small> <b>Hamburguesa de conill</b> amb salseta de xampinyons i enciam meravella <b>Peça de fruita</b>	<b>Vichyssoise</b> <small>(patates, porros i crema de llet)</small>  <b>Fideus a la cassola amb marisc</b>  i enciam i olives <b>Peça de fruita</b>
26	<b>Espaguetis</b> al pesto  <b>Pernilets de pollastre</b>  i enciam meravella <b>Peça de fruita</b>			
27				
28				
29				
30				
31				
01				

# 2017 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: ARRÒS/SORRA

## Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	01
04	05	06	07	08
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29
	Crema de carbassó	Arròs amb verdures	Macarrons amb tomàquet	Amanida variada
	Truita amb formatge i orenga amanida logurt	Peix blanc al forn tomàquet amanit Macedònia	Salsitxes de porc verdures al forn logurt	pa amb tomàquet i embotit logurt
Mongeta verda amb patata i ceba dolça Mandonguilles amb tomàquet bastonets de pastanaga logurt	Cous cous amb verdures Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn amb llimona amanida logurt	Crema de pastanaga Ous farcits amb tomàquet i tonyina xampinyons saltejats logurt	Amanida variada Pizza casolana logurt
Arròs amb xampinyons Truita de ceba tendra i patata cogombre logurt	Amanida de quinoa Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa logurt	Crema de carbassa Albergínia farcida amb carn picada amanida Peça de fruita	Sopa de fideus Pinxos de pollastre bastonets de pastanaga logurt	Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet logurt

Pinta'm !!!!