

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

D'1 A 3 ANYS

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn  
del Rei del Galliner  
i enciam de Roure

logurt d'ovella La Cleda

Espaguetis amb salsa de  
xampinyons i pernil dolç  
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb pistons

Peix al forn

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pinxo de gall d'indi

i enciam i olives

Làctic la Fageda

Trinxat de la Cerdanya, amb  
cansalada i botifarra negra

Ous gratinats al forn  
amb llit de tomàquet i ceba

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes de bacallà  
al forn  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill  
amb ceba dolça  
i enciam i remolatxa  
logurt ecològic Boisans

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada

Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de  
proteïna vegetal

Peix blanc al forn  
amb verdures  
i enciam  
Peça de fruita

Crema de Verdura  
amb rajolí d'oli

Croquetes vegetals  
al forn  
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina  
amb sofregit de tomàquet  
Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada

Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives

Peça de fruita

Arròs  
amb salsa de verdures

Truita de patates, ceba i pernil

i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre  
amb herbes de la Provença  
i enciam i olives

logurt del Berguedà

Crema de pastanaga

Canelons gratinats

i enciam

Peça de fruita

Arròs a la cassola

Truita a la francesa

i amanida

Peça de fruita

Espagueti a la napolitana  
amb sofregit de ceba i pebrot

Peix al forn  
amb verdures

i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada

amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga

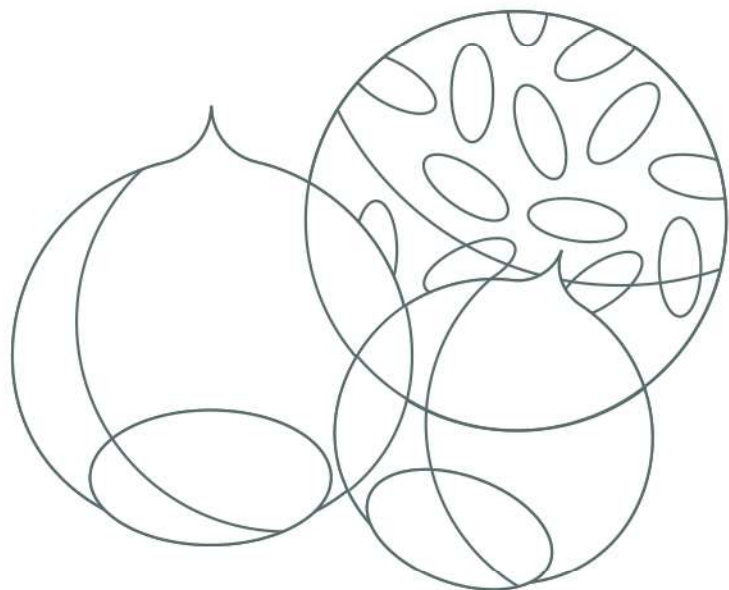
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la llotja

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
			Crema de pèsols i ceba Truita francesa pastanaga rallada logurt	Pizza de pernil i verdures Tomàquet amanit Fruita
Arròs amb bolets Truita de formatge Tomàquet amanit logurt	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita	Cous cous amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam de roure logurt	Crema de carbassa i pastanaga Peix blau al forn amanida logurt	Macarrons a la napolitana Vegenugets amb verdura al forn logurt
Espaguetis amb salseta de bolets Sèpia a la planxa amb all i julivert amanida logurt	Arròs saltejat amb verdures Pinxos de gall d'indi bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat tomàquet amanit Fruita	Sopa de lletres Peix blau a la planxa espàrrecs verds logurt	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet bastonets de pastanaga logurt
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb romaní Verdures al forn logurt	Coliflor gratinada Truita francesa Amanida logurt	Quinoa amb verdures Peix blau al forn Tomàquet amanit Fruita	Crema de carbassa Gall d'indi a la planxa Xampinyons logurt begut	Sopa de galets Calamars a la romana Amanida logurt
Mill amb verdures Calamar estofat amb ceba i pèsols carbassó al forn Fruita	Sopa de fideuets Croquetes de bolets albergínia planxa logurt	Crema de pastanaga aletes de pollastre amb llimona al forn tomàquet amanit logurt	Arròs amb xampinyons Peix blanc amb salseta de ceba dolça bastonets de pastanaga logurt	

Pinta'm !!!!