

d'1 a 3 anys

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

Verdura de temporada

Croquetes

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet amb sofregit
de ceba i tomàquet

Hamburguesa de vedella

i tomàquet amanit
Peça de fruita

Crema de verdures

Truita de patates i calçots

i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura de temporada

Peixet blau

enfarinat i fregit
i enciam de Roure i àpid
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb
picada de proteïna vegetal

Peix al forn amb llit de ceba dolça

i enciam amb olives
Peça de fruita

Llenties estofades amb verduretes

Pollastre al forn amb suquet

i enciam amb col llombarda
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge
fresc, tonyina i poma

Mongeta estofada amb salsitxa i
costella

logurt d'ovella la Cleda

Espirals amb sofregit de verdures

Ous gratinats al forn
amb ous del Rull

i enciam amb soja
Peça de fruita

Arròs amb bolets
Bunyols de bacallà

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Pastis d'espínacs i patata

Botifarra al forn

i enciam i olives
Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons

Peix amb samfaina

i enciam de Roure
Làctic la Fageda

Verdura de temporada

Pollastre al forn
del rei del galliner

i enciam i olives
Peça de fruita

Verdura de temporada

Mandonguilles
amb calamar
i enciam meravella

Peça de fruita

Pèsols amb pernil
Contraeix de conill
al forn amb suquet
i bastonet de pastanaga

logurt el Berguedà

Sopa de pistons

Peix al forn

i amanida i àpid

Peça de fruita

Arròs caldós amb cloïsses

Truita de patata i ceba

i enciam de Roure

Peça de fruita

Crema de porro

Fideus a la cassola
amb costella i salsitxes
i tomàquet amanit

Peça de fruita

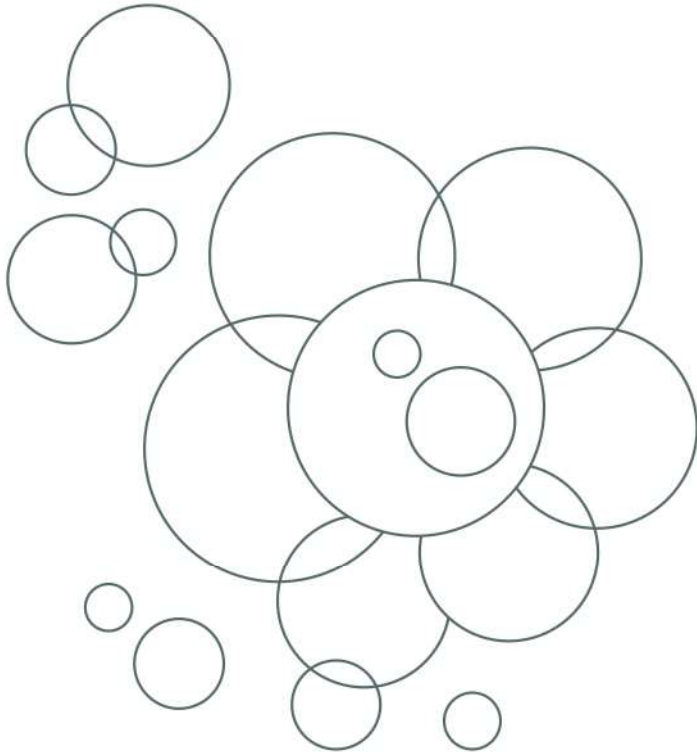
2018



menú març

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: LA PAPALLONA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
26	27	28	01	02
Sopa de pistons	Crema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonyina	Macarrons amb espàrrecs verds, pollastre a la planxa	Fajites amb pollastre i verdures
Peix al forn	costella de porc al forn amb mel	Peix a la planxa	amanida	amanida de tomàquet
Llit de carbassó i ceba	Amanida	Bolets saltejats	Peça de fruita	logurt
logurt	logurt	Peça de fruita	Cous cous amb verdures i curri	Crema de porro
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xampinyons	Brotxetes de pollastre	Pa amb tomàquet i embotit
Calamars amb cebeta i pèsols	Hamburguesa vegetal	Peix a la planxa	Bastonets de pastanaga	
amanida	bastonets de pebrot	albergínia arrebossada	logurt	logurt
logurt	iogurt	logurt	Crema de verdures variades	Tomàquet amb formatge fresc
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Truita francesa	Pizza
Peix a la planxa	Pollastre arrebossat	Truita d'espínacs	Tomàquet amanit	
Bastonets de pastanaga	amanida	Bastonets de cogombre	Peça de fruita	logurt
logurt	logurt	Peça de fruita	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata	Amanida amb rul-lo de cabra fos
			Pinxos de gall d'indi	Biquini
			Carxofes arrebossades	logurt
			logurt	
26	27	28	29	30

Pinta'm !!!!

