

2018



# menú gener

Dos n'has de comprar, deu n'has de posar, i de cinc en cinc els hi has de ficar. Què són?



D'1 A 3 ANYS

## MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix o blanc depenent del què la llotja

Macarrons amb tonyina i sofregit

Mongeta de Sta. Pau estofades

Crema de carbassa

Arròs amb sofregit de verdures

Verdura de temporada

Nuggets de pollastre al forn

Pinxo de gall d'indi

Peix banc amb samfaina

Truita de patata i porro

Mandonguilles amb sofregit de tomàquet

i enciam amb olives  
Peça de fruita

amb cogombre  
Peça de fruita

amb amanida  
logurt La Fageda

i enciam meravella  
Peça de fruita

i enciam meravella  
Peça de fruita

Crema de Verdures amb mill

Llenties guisades amb costella i salsitxa

Espaguetis amb picada de proteïna vegetal

Verdura de temporada

Arròs caldos amb cloïsses i gambetes

Peix arrebossat

Hamburguesa pollastre

Calamar amb cebeta

Gall d'indi al forn a les fines herbes

Truita de patata i ceba

i enciam i olives  
Peça de fruita

i amanida  
logurt d'ovella la Cleda

i enciam amb tomàquet  
Peça de fruita

i amanida  
Peça de fruita

i enciam de Roure  
Peça de fruita

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet

Espirals al pesto d'espínacs espínacs, all i oli

Verdura de temporada

Escudella barrejada amb cigrons

Vichyssoise

Croquetes vegetals i amanida variada  
Peça de fruita

Pollastre al curri i amanida i olives  
Peça de fruita

Ous gratinats al forn de Can cogombre  
Peça de fruita

Peix amb salseta i enciam de Roure  
logurt el Berguedà

Canelons i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Crema de verdures  
Calamars arrebossats amb xips  
cogombre  
Peça de fruita

Arròs amb verduretes  
Fricandó de vedella

Escudella amb galets  
Truita de calçots

amanida  
Peça de fruita

i escarola  
logurt Boisans

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

# 2018

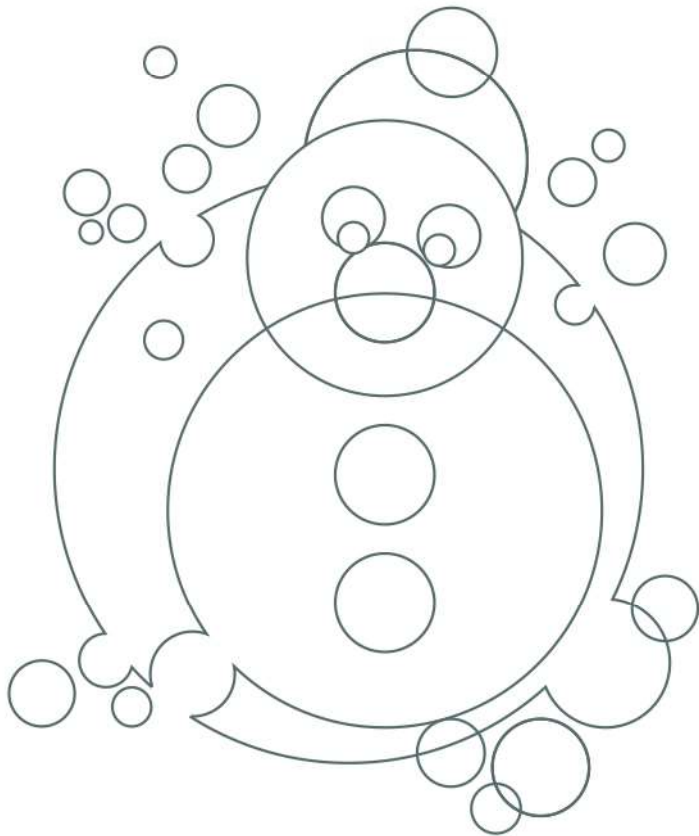


# menú

# gener

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS GUANTS



Pinta'm !!!!

| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous  | divendres  |
|--|---|---|---|--|
| 01   | 02  | 03  | 04  | 05   |
| 08   | 09  | 10  | 11  | 12   |
| 15   | 16  | 17  | 18  | 19   |
| 22   | 23  | 24  | 25  | 26   |
| 29   | 30  | 31  | 01  | 02   |
| Crema de verdures<br>Truita amb formatge i orenga<br>tomàquet amanit<br><b>iogurt</b>                                | Arròs amb verduretes<br>Calamars estofats<br>llit de ceba dolça<br><b>iogurt</b>                          | Sopa de pistons<br>Hamburguesa de vedella<br>saltejat de bolets<br><b>Fruita</b>                                      | Amanida russa<br>Brotxetes de pollastre<br>amanida<br><b>iogurt</b>                               | Pizza de pernil dolç i xampinyons<br>amanida<br><b>iogurt</b>                            |
| Sopa de galets amb pilotetes i carn d'olla<br>llit de tomàquet i ceba<br><b>iogurt</b>                               | Arròs amb tomàquet<br>Salmó a la planxa<br>bastonets de pastanaga<br><b>Fruita</b>                        | Crema de pèsols<br>Salsitxes<br>amanida<br><b>iogurt</b>  | Verdura de temporada<br>Truita de patata i ceba<br>cogombre i pastanaga<br><b>iogurt</b>          | Fajites de pollastre, botifarra, ceba, pebrot vermell i verd<br>amanida<br><b>iogurt</b> |
| Cous cous amb verduretes<br>Peix blanc al forn amb samfaina<br>Verdures a la planxa<br><b>iogurt</b>                 | Crema de pastanaga<br>Pollastre arrebossat<br>amanida<br><b>iogurt</b>                                    | Torrada amb escalivada i formatge gratinat<br>Calamars estofats amb ceba i pèsols<br>tomàquet amanit<br><b>iogurt</b> | Verdura de temporada amb patata<br>Pinxos de gall d'indi<br>Verdures a la planxa<br><b>fruita</b> | Arròs amb tomàquet<br>Truita francesa<br>amanida variada<br><b>iogurt</b>                |
| Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga<br>Llom a la planxa<br>saltejat de verduretes<br><b>iogurt</b> | Coliflor amb beixamel i formatge gratinat<br>Pollastre al forn<br>bastonets de pastanaga<br><b>iogurt</b> | Arròs amb xampinyons<br>Peix al forn<br>amanida<br><b>fruita</b>  |   |  |