



2018 menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



de 6 mesos a 1 any

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

30	01	Puré de mongeta tendra amb arròs Gall d' indi Compota	02	03	04
Crema de pastanaga amb sèmola de pasta Peix blanc logurt	Puré de mongeta tendra amb patata Gall d' indi Compota	Crema de porro amb pa Peix blanc logurt	Crema de carbassa amb cereals Vedella logurt	Crema de carbassó amb patata Peix blanc Compota	Crema de carbassó amb patata Peix blanc Compota
07	08	09	10	11	
Crema de pastanaga amb sèmola de pasta Peix blanc logurt	Puré de mongeta tendra amb patata Gall d' indi Compota	Crema de porro amb pa Peix blanc logurt	Crema de carbassó amb arròs Pollastre Compota	Crema de carbassa amb mill Vedella logurt	Crema de carbassa amb mill Vedella logurt
14	15	16	17	18	
Crema de carbassó amb arròs Peix blanc Compota	Crema tèbia de pastanaga amb pa Pollastre logurt	Puré de verdures amb patata, carbassó i pastanaga Vedella Compota	Crema de porro amb cereals Gall d' indi logurt	Puré de mongeta verda i espinacs amb mill Peix blanc Compota	Puré de mongeta verda i espinacs amb mill Peix blanc Compota
21	22	23	24	25	
Crema de mongeta verda, bledes i amb pa Pollastre logurt	Crema de carbassa amb patata Peix blanc Compota	Puré de porro amb mill Conill logurt	Crema de pastanaga i porro amb patata Peix blanc Compota	Crema de carbassó amb arròs Vedella logurt	Crema de carbassó amb arròs Vedella logurt
28	29	30	31		
Crema de carbassó amb arròs Peix blanc Compota	crema de carbassa amb patata Pollastre logurt	Crema de mongeta verda, bledes i ceba amb sèmola de pasta Vedella Compota	Crema de porro amb cereals Gall d' indi logurt		

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE
ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN
DE GRANGES DE PROXIMITAT



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	