

2018



menú gener

Dos n'has de comprar, deu n'has de posar, i de cinc en cinc els hi has de ficar. Què són?



De 6 mesos a 1 any

MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

01

02

03

04

05

Crema de bledes i ceba
amb pa
Pollastre
logurt

Crema de pastanaga
amb patata
Peix blanc
Compota

Puré de mongeta tendra
amb arròs
Vedella
Fruita petita

Crema de carbassa
amb sèmola de pasta
Peix blanc
Compota

Crema de carbassó
amb cereals
Gall d' indi
Compota

08

09

10

11

12

Puré de mongeta tendra
i patata
Peix blanc
Compota

Crema tèbia de pastanaga
amb pa
Pollastre
fruita petita

Puré de verdures (patata,
carbassó i pastanaga de
temporada)
Peix blanc
Compota

Crema de porro
amb mill
Conill
logurt

Puré de carbassa
amb arròs
Vedella
Compota

15

16

17

18

19

Crema de pastanaga
amb arròs
Peix blanc
logurt

Puré de mongeta tendra
amb patata
Gall d' indi
Compota

Crema de porro
amb pa
Vedella
Fruita petita

Crema de carbassó
amb cereals
Pollastre
Compota

Crema de carbassa
amb sèmola de pasta
Peix blanc
Compota

22

23

24

25

26

Crema de carbassó i pastanaga
amb arròs
Peix blanc
logurt

Crema de carbassa i espinacs
amb patata
Gall d' indi
Compota

Vichyssoise
amb sèmola de pasta
Vedella
Fruita petita

31

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018

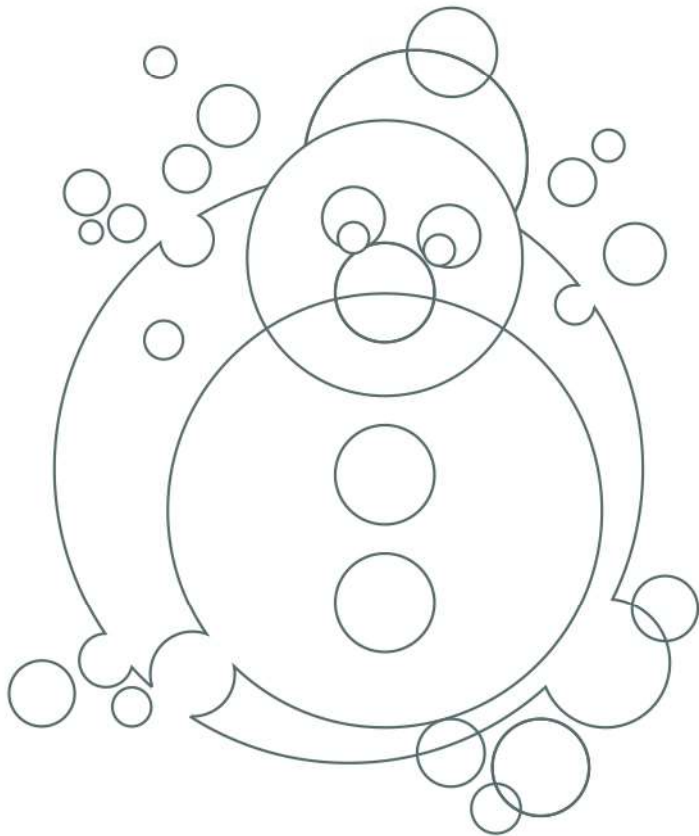


menú

gener

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS GUANTS



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	01	02
Crema de verdures Truita amb formatge i orenga tomàquet amanit iogurt	Arròs amb verdures Calamars estofats llit de ceba dolça iogurt	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella saltejat de bolets Fruita	Amanida russa Brotxetes de pollastre amanida iogurt	Pizza de pernil dolç i xampinyons amanida iogurt
Sopa de galets amb pilotetes i carn d'olla llit de tomàquet i ceba iogurt	Arròs amb tomàquet Salmó a la planxa bastonets de pastanaga Fruita	Crema de pèsols Salsitxes amanida iogurt	Verdura de temporada Truita de patata i ceba cogombre i pastanaga iogurt	Fajites de pollastre, botifarra, ceba, pebrot vermell i verd amanida iogurt
Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb samfaina Verdures a la planxa iogurt	Crema de pastanaga Pollastre arrebossat amanida iogurt	Torrada amb escalivada i formatge gratinat Calamars estofats amb ceba i pèsols tomàquet amanit iogurt	Verdura de temporada amb patata Pinxos de gall d'indi Verdures a la planxa fruita	Arròs amb tomàquet Truita francesa amanida variada iogurt
Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Llom a la planxa saltejat de verdures iogurt	Coliflor amb beixamel i formatge gratinat Pollastre al forn bastonets de pastanaga iogurt	Arròs amb xampinyons Peix al forn amanida fruita		