

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?



www.tresmes.com

De 6 mesos a 1 any

## MENÚ MENJADOR ESCOLA BRESSOL

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** I/O **ECOLÒGIC**  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES** DE **PROXIMITAT**

06  
Crema de pastanaga  
amb arròs  
Peix blanc  
logurt

07  
Puré de mongeta tendra  
amb patata  
Gall d'indi  
Compota

08  
Crema de porro  
amb pa  
Peix blanc  
logurt

01  
Crema de carbassa  
amb patata  
Pollastre  
logurt

09  
Crema de carbassó  
amb cereals  
Pollastre  
Compota

02  
Crema de carbassó  
amb cereals  
Peix blanc  
Compota

10  
Crema de carbassa i pastanaga  
amb sèmola de pasta  
Vedella  
logurt

13  
Puré de mongeta tendra  
i cereals  
Vedella  
Compota

14  
Crema tèbia de pastanaga  
amb pa  
Pollastre  
logurt

15  
Puré de verdures (patata,  
carbassó i pastanaga)  
Peix blanc  
Compota

16  
Crema de carbassa  
amb sèmola de pasta  
Gall d'indi  
logurt

17  
Puré de porro  
amb arròs  
Peix blanc  
Compota

20  
Crema de bledes, pastanaga,  
carbassó i ceba  
amb pa  
Pollastre  
logurt

21  
Puré de mongeta tendra  
amb arròs  
Peix blanc  
Compota

22  
Crema de pastanaga  
amb patata  
Conill  
logurt

23  
Crema de carbassó  
amb cereals  
Peix blanc  
Compota

24  
Crema de carbassa  
amb patata  
Vedella  
logurt

27  
Crema de pastanaga  
amb arròs  
Peix blanc  
Compota

28  
Puré de mongeta tendra  
amb patata  
Gall d'indi  
Compota

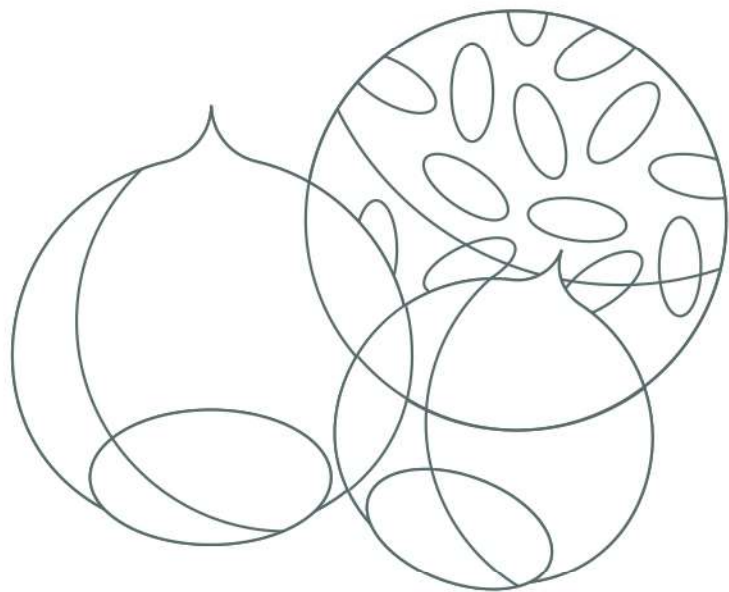
29  
Crema de porro  
amb pa  
Vedella  
logurt

30  
Crema de carbassó  
amb a sèmola de pasta  
Pollastre  
Compota

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



| dilluns                              | dimarts                     | dimecres                                | dijous                               | divendres                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|
|                                      |                             |   | Crema de pèsols i ceba               | Pizza de pernil i verdures                  |
|                                      |                             |   | Truita francesa                      | Tomàquet amanit                             |
|                                      |                             |   | pastanaga rallada                    |   |
|                                      |                             |   | logurt                               | Fruita                                      |
| Arròs amb bolets                     | Bròquil amb patata          | Cous-cous amb verdures                  | Crema de carbassa i pastanaga        | Macarrons a la napolitana                   |
| Truita de formatge                   | Pollastre al forn           | Hamburguesa de vedella                  | Peix blau al forn                    | Vegenuggets                                 |
| Tomàquet amanit                      | amb llit de ceba i          | Enciam de roure                         | amanida                              | amb verdura al forn                         |
| logurt                               | Fruita                      | logurt                                  | logurt                               | logurt                                      |
| Espaguetis amb salseta de bolets     | Arròs saltejat amb verdures | Mongeta verda amb patata                | Sopa de lletres                      | Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet |
| Sèpia a la planxa amb all i julivert | Pinxos de gall d'indi       | Pollastre arrebossat                    | Peix blau a la planxa                | Bastonets de pastanaga                      |
| amanida                              | bastonets de pastanaga      | tomàquet amanit                         | espàrrecs verds                      |   |
| logurt                               | logurt                      | Fruita                                  | logurt                               | logurt                                      |
| Arròs amb tomàquet                   | Coliflor gratinada          | Quinoa amb verdures                     | Crema de carbassa                    | Sopa de galets                              |
| Pollastre al forn amb                | Truita francesa             | Peix blau al forn                       | Gall d'indi a la planxa              | Calamars a la romana                        |
| Verdures al forn                     | Amanida                     | Tomàquet amanit                         | Xampinyons                           | Amanida                                     |
| logurt                               | logurt                      | Fruita                                  | logurt begut                         | logurt                                      |
| Mill amb verdures                    | Sopa de fideuets            | Crema de pastanaga                      | Arròs amb xampinyons                 |   |
| Calamar estofat amb ceba i pèsols    | Croquetes de bolets         | aletes de pollastre amb llimona al forn | Peix blanc amb salseta de ceba dolça |   |
| carbassó al forn                     | albergínia planxa           | tomàquet amanit                         | bastonets de pastanaga               |   |
| Fruita                               | logurt                      | logurt                                  | logurt                               |   |

Pinta'm !!!!