

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn
del Rei del Galliner
i enciam de Roure

logurt d'ovella La Cleda

Espaguetis amb salsa de
xampinyons i pernil dolç
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb pistons

Peix al forn

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pinxo de gall d'indi

i enciam i olives

Làctic la Fageda

Trinxat de la Cerdanya, amb
cansalada i botifarra negra

Ous gratinats al forn
amb llit de tomàquet i ceba

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes de bacallà
al forn
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill
amb ceba dolça
i enciam i remolatxa
logurt ecològic Boisans

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada

Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de
proteïna vegetal

Peix blanc al forn
amb verdures
i enciam
Peça de fruita

Crema de Verdura
amb rajolí d'oli

Croquetes vegetals
al forn
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina
amb sofregit de tomàquet
Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada

Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives

Peça de fruita

Arròs
amb salsa de verdures

Truita de patates, ceba i pernil

i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre
amb herbes de la Provença
i enciam i olives

logurt del Berguedà

Crema de pastanaga

Canelons gratinats

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta
amb formatge fresc

Arròs a la cubana
amb ou i tomàquet

i amanida

Peça de fruita

Espagueti a la napolitana
amb sofregit de ceba i pebrot

Peix al forn

amb verdures

i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada

amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga

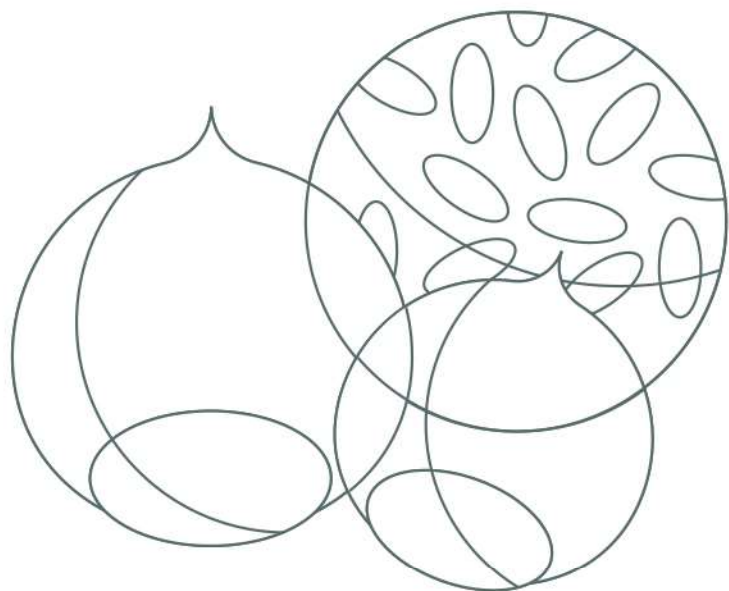
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa pastanaga rallada	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit logurt	amb llit de ceba i tomàquet Fruita	Enciam de roure logurt	logurt	Fruita
06	07	08	09	10
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida logurt	bastonets de pastanaga logurt	tomàquet amanit Fruita	amanida logurt	amb verdura al forn logurt
13	14	15	16	17
Sopa de lletres	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Peix blau a la planxa	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau a la planxa	amb enciam i tomàquet
espàrrecs verds logurt	bastonets de pastanaga logurt	tomàquet amanit Fruita	espàrrecs verds logurt	bastonets de pastanaga logurt
20	21	22	23	24
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
Verdures al forn logurt	Amanida logurt	Tomàquet amanit Fruita	Xampinyons logurt begut	Amanida logurt
27	28	29	30	01
Mill amb verdures	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Arròs amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn Fruita	albergínia planxa logurt	tomàquet amanit logurt	bastonets de pastanaga logurt	

Pinta'm !!!!