

2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

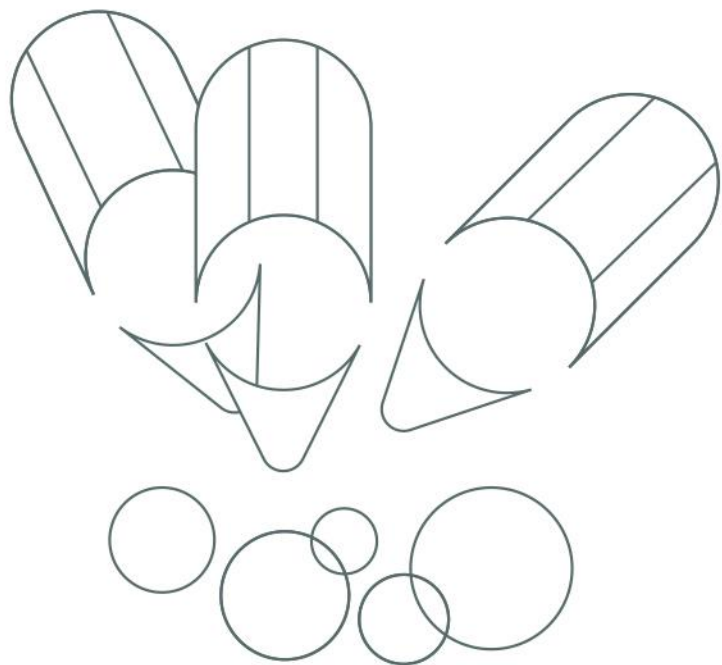
Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

04	05	06	07	08
11	<p>Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>i enciam i cogombre</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Mongetes de Santa Pau estofades</p> <p>Pollastre al forn amb romaní</p> <p>i bastonet de pastanaga</p> <p>logurt d'ovella la Cleda</p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>i enciam meravella i olives</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Peix al forn amb verduretes i amanida variada</p> <p>Fruita</p>
18	<p>Cigronets de l'Anoia estofats amb verduretes</p> <p>Pinxito de pollastre casolà</p> <p>i enciam amb tomàquet</p> <p>logurt Grec del Berguedà</p>	<p>Verdura del temps</p> <p>Peix al forn amb samfaina i enciam de Roure i cogombre</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Amanida d'arròs pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro</p> <p>Hamburguesa de conill amb salseta de xampinyons i enciam meravella</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Vichyssoise (patates, porros i crema de llet)</p> <p>Fideus a la cassola amb marisc</p> <p>i enciam i olives</p> <p>Peça de fruita</p>
25	<p>Espaguetis al pesto</p> <p>Pernilets de pollastre</p> <p>i enciam meravella</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Llenties pardines amb rajolí d'oli</p> <p>Peix al forn amb herbetes i enciam i olives</p> <p>logurt Boisans</p>	<p>Arròs amb tomàquet (sofregit de ceba i tomàquet)</p> <p>Truita d'albergínia</p> <p>Ous del Rull de Can Maspons i enciam meravella</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Crema de verdures amb rostes</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>i bastonet de pastanaga</p> <p>Peça de fruita</p>

2017 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: ARRÒS/SORRA

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	01
04	05	06	07	08
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29
Crema de carbassó Truita amb formatge i orenga amanida logurt	Arròs amb verdures Peix blanc al forn tomàquet amanit Macedònia	Macarrons amb tomàquet Salsitxes de porc verdures al forn logurt	Amanida variada pa amb tomàquet i embotit logurt	Amanida variada pa amb tomàquet i embotit logurt
Mongeta verda amb patata i ceba dolça Mandonguilles amb tomàquet bastonets de pastanaga logurt	Cous cous amb verdures Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn amb llimona amanida logurt	Crema de pastanaga Ous farcits amb tomàquet i tonyina xampinyons saltejats logurt	Amanida variada Pizza casolana logurt
Arròs amb xampinyons Truita de ceba tendra i patata cogombre logurt	Amanida de quinoa Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa logurt	Crema de carbassa Albergínia farcida amb carn picada amanida Peça de fruita	Sopa de fideus Pinxos de pollastre bastonets de pastanaga logurt	Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet logurt

Pinta'm !!!!