



menú estiu

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT i/o ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



www.tresmes.com

Una taronja gegant, que pel cel va rodolant. Què és?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Verdura de temporada

Llom al forn amb salsa agredolça

i enciam amb soia

Peça de fruita

Llentia

estofada amb verdures

Pollastre amb romaní

i pastanaga crua

logurt del Berguedà

Amanida de pasta

(blat de moro, pernil dolç, poma i olives)

Peix amb samfaina

i enciam de Roure i pastanaga crua

Peça de fruita

Crema de verdura

de temporada amb mill

Truita de patates i ceba

i amanida variada

Peça de fruita

Amanida d'arròs

(tomàquet, olives, pastanaga, formatge)

Mandonguilles amb tomàquet

i enciam meravella

Peça de fruita

Macarrons

amb sofregit de verdures

Ous gratinats

amb salsa de tomàquet i formatge

i amanida variada

Peça de fruita

Verdura de temporada

Calamars de Ca la Mari Sant Antoni

en tempura

i enciam i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Amanida Alemanya

(patata, frankfurt i maionesa)

Pernilets de pollastre

rostit amb herbes provençals

i enciam de Roure

Peça de fruita

Arròs amb costella

Hamburguesa de conill

(100% natural) amb salseta de

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Cigronet de l'Anoia

amb raig d'oli

Peix al forn amb verdures

i enciam meravella

logurt d'ovella la Cleda

Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó

d'ous del Rull de Can Maspons

i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Amanida variada

amb formatge fresc, rostes de pa i blat de moro

Salsitxes de pollastre amb seques

i enciam amb tomàquet

logurt ecològic Boisans

Verdura de temporada

Gall d'indi al forn a la llimona

i enciam meravella

Peça de fruita

Espaguetis Bolonyesa

amb picada de proteïna vegetal

Peix amb salseta

i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Crema de porros

Canelons gratinats

i enciam, llombarda i olives

Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes de proteïna vegetal

al forn

i amanida variada

Peça de fruita

Espirals al pesto

d'alfàbrega, fruits secs i formatge

Calamars de Ca la Mari Sant Antoni

estofats amb ceba

i enciam i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Llenties pardines

amb arròs integral

Pernilets de pollastre al forn

amb suquet

i enciam meravella

Làctic la Fageda

Crema tèbia de pastanaga

amb rostes de pa

Llom arrebossat

i enciam i olives

Peça de fruita

Amanida de cous cous

(tomàquet, olives, ou dur i tonyina)

Peix al forn

amb llit de cebeta

i enciam, llombarda i olives

Peça de fruita

Amanida d'arròs

enciam, tomàquet, poma i pernil

Ous al forn gratinats

i enciam amb remolatxa

Peça de fruita

Verdura de temporada

Pinxo de gall d'indi

amb salsa barbacoa casolana

i enciam amb tomàquet

Peça de fruita

Crema de pèsols

amb encenalls de pernil

hamburguesa de vedella

i enciam i bastonet de pastanaga

Làctic

Vichyssoise

Fideus

amb gambetes i cloïsses

i enciam i olives

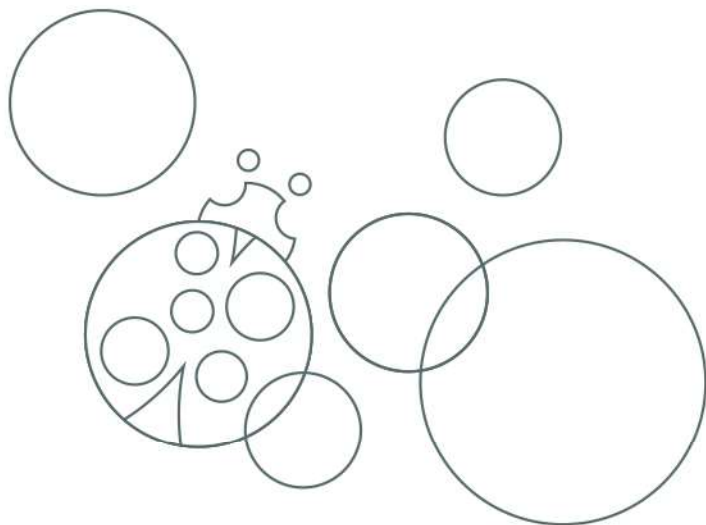
Peça de fruita

MENÚ ESPECIAL FI DE CASAL

PICA PICA I PIZZA CASOLANA

GELAT

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Espirals amb gambetes i espàrrecs verds Sèpia amb all i julivert i amanida logurt	Crema tèbia de carbassó Truita de formatge i orenga i tomàquet amanit Fruita	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella i bastonets de pastanaga logurt	Cous cous amb verdures Pollastre amb curri i canyella i cogombre logurt	Vichyssoise freda Pizza casolana i enciam de roure logurt
Arròs amb verdures Botifarra i pastanaga rallada logurt	Pèsols amb patata i pastanaga Pollastre a les fines herbes i amanida variada logurt	Llacets amb tomàquet i tonyina Peix blau a la planxa i enciam meravella logurt	Amanida freda de quinoa amb olives negres, blat de moro, cogombre i tomàquet Truita francesa i xampinyons saltejats logurt	Milfulles de verdures amb formatge gratinat Hamburguesa vegetal i bastonets de cogombre Fruita
Crema de pastanaga Croquetes de bacallà tomàquet amanit logurt	Macarrons a la napolitana Truita d'espínacs bastonets de pastanaga Fruita	Arròs amb carbassó, Peix al forn amb tomàquet i amanida logurt	Verdura de temporada Bistec de vedella amb patates rosses logurt	Amanida variada Fajites de pollastre amb pebrot verd, vermell i ceba logurt
Arròs amb bolets Truita amb tonyina i cogombre amanit logurt	Verdura amb patata i un raig Vegennuguet de tofu i formatge i amanida variada logurt	Mill amb verdures Gambes a la sal i bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda d'espírals amb ou d'ur, blat de moro, olives i enciam Gall d'indi amb herbes provençals i carbassó a la planxa logurt	Tomàquet amb mozzarella i orenga Pa amb tomàquet i pernil salat logurt
Crema tèbia de verdures Truita de patates i ceba amb amanida logurt	Espaguetis amb sofregit de verdures Peix blanc a la planxa amb cogombre logurt	Arròs amb verdures Pollastre al forn amb llit de tomàquet i ceba Peça de fruita	Amanida russa Llom amb amanida logurt	Torrada amb escalivada i formatge Salmó a la papillote i pastanaga rallada logurt

Pinta'm !!!!

