

NO PORC

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Croquetes

i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet amb sofregit  
de ceba i tomàquet

Hamburguesa de vedella

i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Espirals amb sofregit de verdures  
Ous gratinats al forn  
amb ous del Rull  
i enciam amb soia  
Peça de fruita

Arròs amb bolets  
Bunyols de bacallà

i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Mandonguilles de vedella  
amb calamar  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Pèsols amb pernil  
Contraeix de conill  
al forn amb suquet  
i bastonet de pastanaga  
logurt el Berguedà

Crema de verdures

Truita de patates i calçots

i enciam meravella  
Peça de fruita

Pastis d'espínacs i patata  
Botifarra de pollastre al forn

i enciam i olives  
Peça de fruita

Sopa de pistons  
Peix al forn  
i amanida i àpid  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Peixet blau  
enfarinat i fregit  
i enciam de Roure i àpid  
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb  
picada de proteïna vegetal

Peix al forn amb llit de ceba dolça  
i enciam amb olives  
Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons  
Peix amb samfaina  
i enciam de Roure  
Làctic la Fageda

Arròs caldós amb cloïsses  
Truita de patata i ceba  
i enciam de Roure  
Peça de fruita

Llenties estofades amb verdures  
Pollastre al forn amb suquet

i enciam amb col llombarda  
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge  
fresc, tonyina i poma

Mongeta estofada amb trossets de  
pollastre  
logurt d'ovella la Cleda

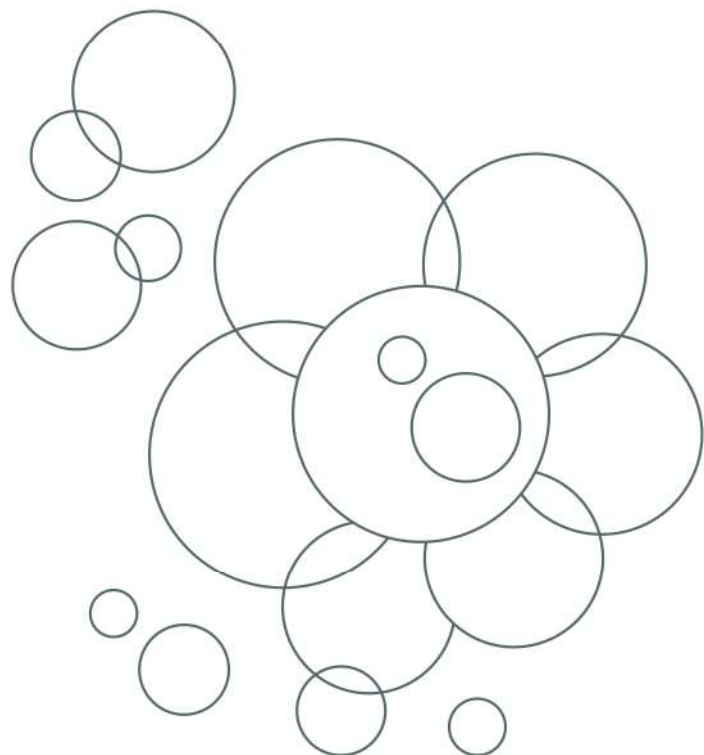
Verdura de temporada  
Pollastre al forn  
del rei del galliner  
i enciam i olives  
Peça de fruita

Crema de porro  
Fideus a la cassola  
amb calamar  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

# 2018 menú març

Solució a l'endevinalla: LA PAPALLONA

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			Macarrons amb espàrrecs verds, pollastre a la planxa	Fajites amb pollastre i verdures amanida de tomàquet
			amanida	
			Peça de fruita	logurt
Sopa de pistons	Crema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonyina	Cous cous amb verdures i curri	Crema de porro
Peix al forn	costella de porc al forn amb mel	Peix a la planxa	Brotxetes de pollastre	Pa amb tomàquet i embotit
Llit de carbassó i ceba	Amanida	Bolets saltejats	Bastonets de pastanaga	
logurt	logurt	Peça de fruita	logurt	logurt
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xampinyons	Crema de verdures variades	Tomàquet amb formatge fresc
Calamars amb cebeta i pèsols	Hamburguesa vegetal	Peix a la planxa	Truita francesa	Pizza
amanida	bastonets de pebrot	albergínia arrebossada	Tomàquet amanit	
logurt	iogurt	logurt	Peça de fruita	logurt
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata	Amanida amb rul-lo de cabra fos
Peix a la planxa	Pollastre arrebossat	Truita d'espínacs	Pinxos de gall d'indi	Biquini
Bastonets de pastanaga	amanida	Bastonets de cogombre	Carxofes arrebossades	
logurt	logurt	Peça de fruita	logurt	logurt