

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

NO PORC

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

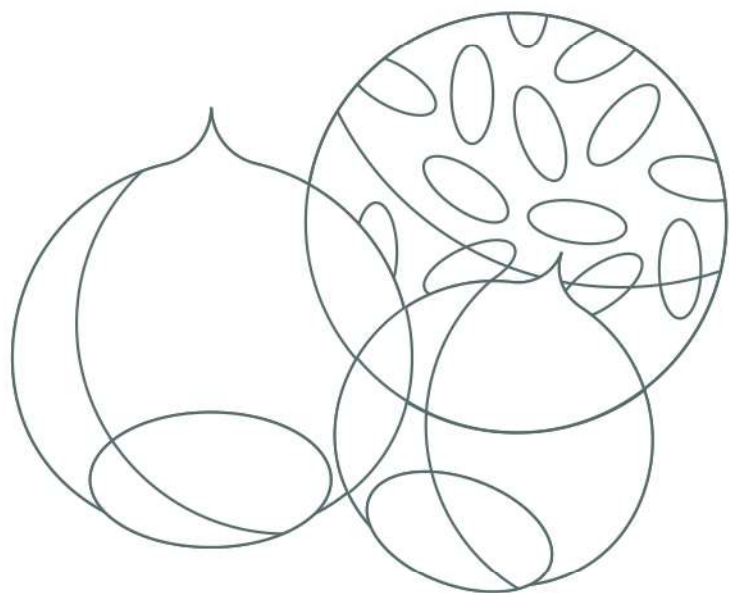
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura variada	Mongeta de Santa Pau estofada	Espaguetis amb salsa de xampinyons Peix amb suquet al forn	Sopa vegetal amb pistons Peix al forn amb samfaina i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Crema de carbassa Pinxo de gall d'indi  i enciam i olives Làctic la Fageda
Calamars arrebossats i amanida variada Peça de fruita	Pollastre al forn del Rei del Galliner i enciam de Roure logurt d'ovella La Cleda	i enciam meravella Peça de fruita	Sopa vegetal amb fideus i pilotetes de vedella Truita de patates i ceba  i tomàquet amanit Peça de fruita	Arròs amb sofregit i verdures  Mandonguilles de vedella amb tomàquet i ceba i tomàquet amanit Peça de fruita
Col i patata	Caldo vegetal amb galets	Llentia pardina amb arròs integral	Crema suau de verdures	Macarrons bolonyesa amb picada de proteïna vegetal
Ous gratinats al forn amb llit de tomàquet i ceba Peça de fruita	Croquetes de bacallà al forn i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Hamburguesa de conill amb ceba dolça i enciam i remolatxa logurt ecològic Boisans	Fricandó de vedella  i amanida variada Peça de fruita	Peix blanc al forn amb verdures i enciam Peça de fruita
Crema de Verdura amb rajolí d'oli Croquetes vegetals al forn i enciam i blat de moro Peça de fruita	Pasta amb tonyina amb sofregit de tomàquet Calamar estofat amb cebeta dolça  i amanida variada Peça de fruita	Bledes amb patates	Arròs amb salsa de verdures	Cigrons amb un raig d'oli
Crema de pastanaga	Amanida complerta amb formatge fresc	Botifarra de pollastre amb patates xips i enciam i olives Peça de fruita	Truita de patates i ceba  i enciam i tomàquet Peça de fruita	Pernillets de pollastre amb herbes de la Provença i enciam i olives logurt del Berguedà
Canelons d'espínacs  i enciam Peça de fruita	Arròs a la cubana amb ou i tomàquet i amanida Peça de fruita	Espagueti a la napolitana amb sofregit de ceba i pebrot Peix al forn amb verdures i enciam de Roure Peça de fruita	Verdura variada amb rajolí d'oli Gall d'indi amb salsa de préssec  i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verduretes	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verduretes
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	pastanaga rallada	Fruita
logurt	Fruita	logurt	logurt	
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	amanida	amb verdura al forn
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	bastonets de pastanaga
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	espàrrecs verds	logurt
logurt	logurt	Fruita	logurt	
Mill amb verduretes	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
Fruita	logurt	logurt	logurt begut	logurt
			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga	
			logurt	

Pinta'm !!!!