

2018



menú gener

Dos n'has de comprar, deu n'has de posar, i de cinc en cinc els hi has de ficar. Què són?



NO PORC

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc dependent del què trobem a la llotja

Macarrons amb tonyina amb sofregit de ceba i tomàquet

Nuggets de pollastre al forn

i enciam amb olives
Préssec amb almívar

Crema de Verdures amb mill

Peix arrebossat

i enciam i olives
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba)
Croquetes vegetals

i amanida variada
Peça de fruita

Crema de verdures

Calamars arrebossats amb xips i cogombre

Peça de fruita

Mongeta de Sta. Pau estofades

Pinxo de gall d'indi

amb cogombre
Peça de fruita

Llenties guisades amb verdures

Hamburguesa pollastre

i amanida
logurt d'ovella la Cleda

Espirals al pesto d'espínacs (espínacs, pinyons, all i oli)
Pollastre al curri

i amanida i olives
Peça de fruita

Arròs

amb verduretes
Fricandó de vedella

i amanida
Peça de fruita

Crema de carbassa

Peix banc amb samfaina

i amanida
logurt La Fageda

Espaguetis amb picada de proteïna vegetal

Anella de calamar amb cebeta
i enciam amb tomàquet
Peça de fruita

Verdura de temporada

Ous gratinats al forn del Rull de Can Maspons
i cogombre
Peça de fruita

Escudella d'au amb galets

Truita de calcots i escarola

logurt Boisans

Arròs amb sofregit de verdures tomàquet, ceba i pastanaga

Truita de patata i porro

i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura de temporada

Gall d'indi al forn a les fines herbes
i amanida
Peça de fruita

Caldo vegetal

amb cigrons
Peix amb salseta

i enciam de Roure
logurt el Berguedà

Verdura de temporada

Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet

i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs caldós amb cloïsses i gambetes

Truita de patata i ceba
i enciam de Roure
Peça de fruita

Vichyssoisse

Canelons d'espínacs

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018

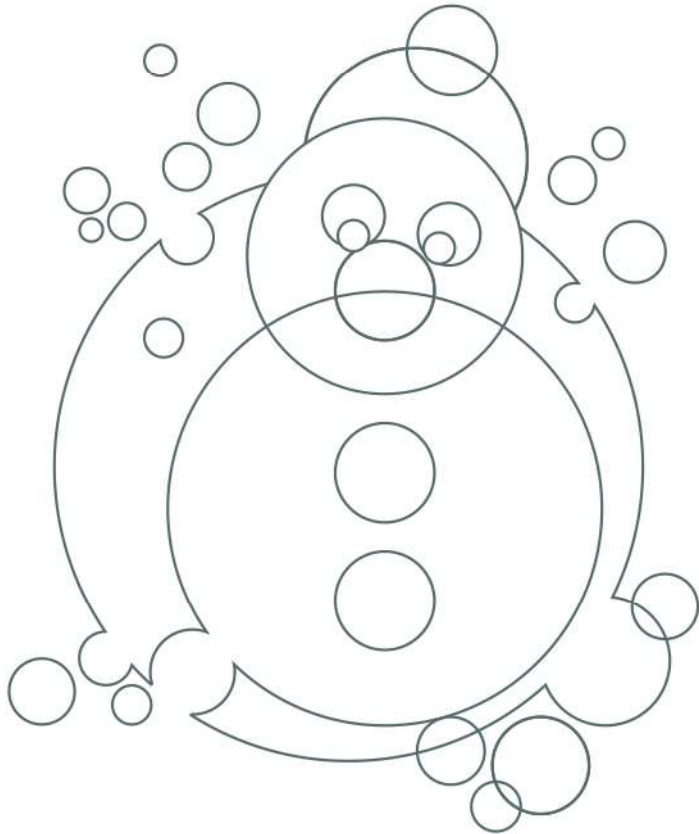


menú

gener

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS GUANTS



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	01	02
Crema de verdures Truita amb formatge i orenga tomàquet amanit iogurt	Arròs amb verdures Calamars estofats llit de ceba dolça iogurt	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella saltejat de bolets Fruita	Amanida russa Brotxetes de pollastre amanida iogurt	Pizza de pernil dolç i xampinyons amanida iogurt
Sopa de galets amb pilotetes i carn d'olla llit de tomàquet i ceba iogurt	Arròs amb tomàquet Salmó a la planxa bastonets de pastanaga Fruita	Crema de pèsols Salsitxes amanida iogurt	Verdura de temporada Truita de patata i ceba cogombre i pastanaga iogurt	Fajites de pollastre, botifarra, ceba, pebrot vermell i verd amanida iogurt
Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb samfaina Verdures a la planxa iogurt	Crema de pastanaga Pollastre arrebossat amanida iogurt	Torrada amb escalivada i formatge gratinat Calamars estofats amb ceba i pèsols tomàquet amanit iogurt	Verdura de temporada amb patata Pinxos de gall d'indi Verdures a la planxa fruita	Arròs amb tomàquet Truita francesa amanida variada iogurt
Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Llom a la planxa saltejat de verdures iogurt	Coliflor amb beixamel i formatge gratinat Pollastre al forn bastonets de pastanaga iogurt	Arròs amb xampinyons Peix al forn amanida fruita		