

2018



# menú maig

MES SOLIDARI  
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



NO PORC

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Amanida russa

Truita de carbassó  
bastonets de pastanaga  
Peça de fruita

Amanida d'arròs amb blat de moro,  
formatge i olives  
Calamar estofat amb cebeta i patata  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Truita de patata i ceba  
i amanida variada  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes vegetals  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Llenties pardines amb rajolí  
d'oli  
Gall d'indi al forn  
i enciam meravella  
iogurt del Berguedà

Amanida complerta  
Fideuada amb carn de vedella  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Espirals amb tonyina

Pernilets de pollastre al forn  
i bastonet de cogombre  
Peça de fruita

Cigrons estofats

Gall d'indi amb pinya  
i enciam de Roure  
làctic la Fageda

Pasta amb salsa pesto d'espínacs

Ous de pagès gratinats  
i enciam de roure  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de bolets  
Peix a forn amb verdures  
i enciam de roure  
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau  
Hamburguesa de conill  
i enciam de Roure i olives  
iogurt d'ovella La Cleda

Arròs a la cassola amb verdures

Peix al forn  
i enciam de Roure  
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge  
fresc, olives i blat de moro  
Arròs a la cubana amb ou i tomàquet  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Pollastre al forn  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Macarrons amb sofregit de ceba  
i tomàquet  
Pollastre arrebossat  
i bastonet de pastanaga  
Gelats

Cous cous a la carbonara vegetal  
amb ceba, carbassó i crema de llet  
Peix al forn amb ceba  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Pèsols amb patata

Pinxo gall d'indi adobat  
Tomàquet amanit  
iogurt ecològic Boisans

Espirals amb crema xampinyons

Peix al forn  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Calamars en tempura  
i enciam i cogombre  
iogurt la Fageda

Crema d'espínacs amb nata  
Mandonguilles amb tomàquet  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Ous al forn amb llet de tomàquet  
i enciam amb soia  
Peça de fruita

Crema de verdures

Canelons de peix  
i enciam i remolatxa  
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE  
ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)  
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC  
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN  
DE GRANGES DE PROXIMITAT



**MES SOLIDARI**  
**10 de MAIG**

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



| dilluns   | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   | Crema de carbassa amb rostes de pa<br>Hamburguesa de vedella<br>amanida<br>logurt | Sopa de pistons<br>Peix blau a la planxa<br>pastanaga rallada<br>logurt                                | Pa amb tomàquet<br>pernil salat i formatge<br>Verdures a la planxa<br>logurt |
| Macarrons amb sofregit de verdures<br>Pinxos de pollastre<br>amanida<br>logurt  | Verdura amb patata<br>Peix blanc amb samfaina<br>bastonets de pastanaga<br>Fruita         | Amanida freda de quinoa<br>truita francesa<br>amanida<br>logurt                   | Arròs amb tomàquet<br>Peix blau al forn<br>xampinyons<br>logurt  | Amanida<br>Pizza de pernil dolç i xampinyons<br>logurt                       |
| Fideus xinesos saltejats amb<br>Truita carxofes<br>amanida<br>logurt            | Crema de pastanaga<br>Pollastre al forn amb llimona<br>bastonets de cogombre<br>logurt    | Arròs amb xampinyons i carbassó<br>Gambes al forn<br>tomàquet amanit<br>logurt    | Bledes amb patates<br>Croquetes de carn d'olla<br>amanida<br>logurt                                    | Fajites farcides<br>amanida amb olives<br>fruita                             |
| Arròs amb tomàquet<br>Gall d'indi al forn<br>amanida amb formatge<br>logurt     | Crema de verdures variades<br>Peix blanc a la romana<br>bastonets de pebrot verd i fruita | Sopa de galets<br>pilota i carn d'olla<br>tomàquet amanit<br>logurt               | Torrada amb verdures gratinada<br>Truita francesa<br>amanida<br>logurt                                 | Amanida variada<br>Quiche de porro i gambetes<br>amanida<br>logurt           |
| Crema de pèsols<br>Salsitxes de pollastre<br>I bastonets de pastanaga<br>logurt | Arròs amb carxofes i bolets<br>Peix blau a la planxa<br>I amanida<br>logurt               | Sopa de pistons<br>Truita de patates<br>Pebrot vermell i verd i ceba<br>Fruita    | Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa<br>Brotxetes de pollastre<br>Bastonets de cogombre<br>logurt |  |