

OVOLACTEOVEGETARIÀ

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Arròs amb tomàquet amb sofregit de ceba i tomàquet

Crema de verdures

Verdura de temporada
Proteïna vegetal

Amanida completa amb formatge fresc i ou dur
Llenties estofades amb verdures

Croquetes vegetals

Hamburguesa vegetal

Truita de patates i calçots

i enciam de Roure i àpid
Peça de fruita

Peça de fruita

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

i tomàquet amanit
Peça de fruita

i enciam meravella
Peça de fruita

i enciam amb olives
Peça de fruita

Mongeta estofada amb patata

logurt d'ovella la Cleda

Espirals amb sofregit de verdures

Arròs amb bolets
Croquetes vegetals

Pastis d'espínacs i patata
Salsitxes vegetals

Escudella vegetal amb cigrons
Truita de formatge

Verdura de temporada
Proteïna vegetal del rei del galliner
i enciam i olives
Peça de fruita

Ous gratinats al forn amb ous del Rull
i enciam amb soia
Peça de fruita

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

i enciam i olives
Peça de fruita

i enciam de Roure
Làctic la Fageda

Verdura de temporada
Proteïna vegetal

Pèsols amb rajolí d'oli
Ous gratinats

Sopa vegetal de pistons
Proteïna vegetal

Arròs amb tomàquet
Truita de patata i ceba

Crema de porro
Fideus a la cassola amb verdures i seità i tomàquet amanit

i enciam meravella
Peça de fruita

i bastonet de pastanaga
logurt el Berguedà

i amanida i àpid
Peça de fruita

i enciam de Roure
Peça de fruita

Peça de fruita

Proteïna VEGETAL:

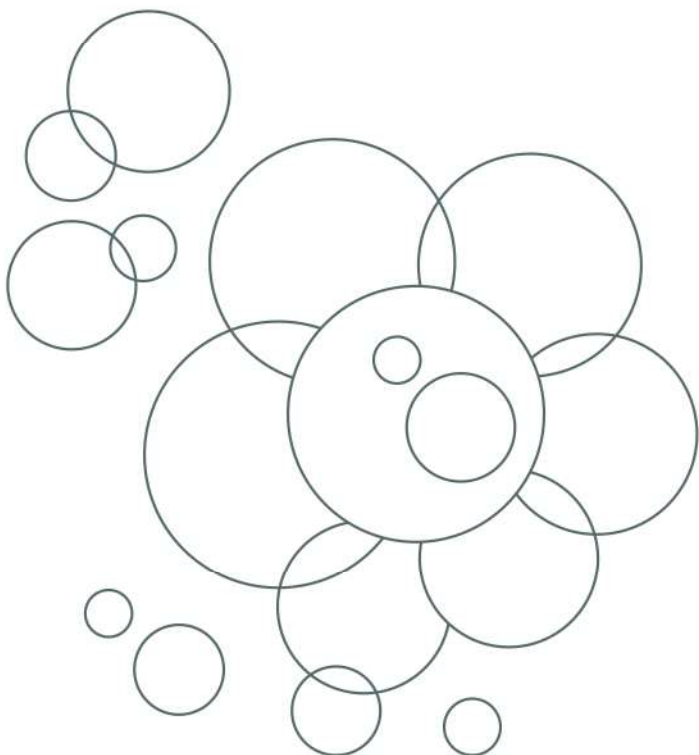
VEGEBURGUER DE TOFU

**VEGEBURGUER DE SEITAN
VEGENUGUET DE TOFU I FORMATGE
LLIBRETS DE TOFU
CROQUETES D'ESPÍNACS AMB CIGRONS**

2018 menú **març**

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: LA PAPALLONA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
26	27	28	01	02
Sopa de pistons	Crema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonyina	Macarrons amb espàrrecs verds, pollastre a la planxa	Fajites amb pollastre i verdures
Peix al forn	costella de porc al forn amb mel	Peix a la planxa	amanida	amanida de tomàquet
Llit de carbassó i ceba	Amanida	Bolets saltejats	Peça de fruita	logurt
logurt	logurt	Peça de fruita	Cous cous amb verdures i curri	Crema de porro
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xampinyons	Brotxetes de pollastre	Pa amb tomàquet i embotit
Calamars amb cebeta i pèsols	Hamburguesa vegetal	Peix a la planxa	Bastonets de pastanaga	
amanida	bastonets de pebrot	albergínia arrebossada	logurt	logurt
logurt	iogurt	logurt	Crema de verdures variades	Tomàquet amb formatge fresc
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Truita francesa	Pizza
Peix a la planxa	Pollastre arrebossat	Truita d'espínacs	Tomàquet amanit	
Bastonets de pastanaga	amanida	Bastonets de cogombre	Peça de fruita	logurt
logurt	logurt	Peça de fruita	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata	Amanida amb rul-lo de cabra fos
			Pinxos de gall d'indi	Biquini
			Carxofes arrebossades	logurt
26	27	28	29	30

Pinta'm !!!!