

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

OVOLACTEOVEGETARIÀ

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

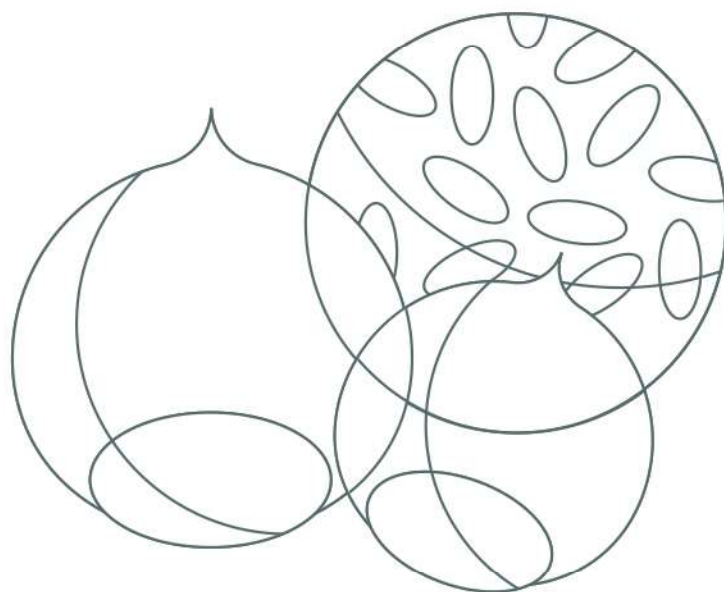
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura variada Proteïna vegetal i amanida variada Peça de fruita	Amanida complerta amb ou dur Mongeta de Santa Pau estofada amb verdures logurt d'ovella La Cleda	Espaguetis amb salsa de xampinyons Proteïna vegetal i enciam meravella Peça de fruita	Caldo vegetal amb pistons Proteïna vegetal i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Crema de carbassa Truita de patata i ceba i enciam i olives Làctic la Fageda
Col i Patata Ous gratinats al forn amb llit de tomàquet i ceba Peça de fruita	Caldo vegetal amb galets Croquetes vegetals al forn i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Amanida complerta amb ou dur Llentia pardina amb arròs integral logurt ecològic Boisans	Sopa vegetal amb fideus Truita de patates i ceba i tomàquet amanit Peça de fruita	Arròs amb sofregit i verdures Proteïna vegetal i tomàquet amanit Peça de fruita
Crema de Verdura amb rajolí d'oli Croquetes vegetals al forn i enciam i blat de moro Peça de fruita	Pasta amb sofregit de tomàquet Proteïna vegetal i amanida variada Peça de fruita	Bledes amb patates Proteïna vegetal i enciam i olives Peça de fruita	Crema suau de verdures Proteïna vegetal i amanida variada Peça de fruita	Amanida complerta Macarrons bolonyesa amb picada de proteïna vegetal Peça de fruita
Crema de pastanaga Canelons d'espínacs i enciam Peça de fruita	Amanida complerta amb formatge fresc Arròs a la cubana amb ou i tomàquet i amanida Peça de fruita	Espagueti a la napolitana amb sofregit de ceba i pebrot Proteïna vegetal i enciam de Roure Peça de fruita	Arròs amb salsa de verdures Truita de patates, ceba i pernil i enciam i tomàquet Peça de fruita Verdura variada amb rajolí d'oli Proteïna vegetal i bastonet de pastanaga Peça de fruita	Amanida complerta Cigrons amb un raig d'oli logurt del Berguedà Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
			Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
			Truita francesa	Tomàquet amanit
			pastanaga rallada	
			logurt	Fruita
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Peix blau al forn	Vegenuggets
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	amanida	amb verdura al forn
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau a la planxa	
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	espàrrecs verds	bastonets de pastanaga
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Arròs amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	bastonets de pastanaga	
Fruita	logurt	logurt	logurt	