



# menú maig

MES SOLIDARI  
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



MESTRES

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

30

Patata, carbassó i pastanaga  
Remenat de bolets  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

01

Llenties amb un raig d'oli  
Gall d'indi a la graella  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

Vichyssoise  
Remenat amb gambetes  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

02

Amanida d'arròs  
Peix blanc a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

03

Verdura amb patata  
Txurrasco a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

04

Espàrrecs amb formatge gratinat  
lloç planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

Amanida amb tonyina  
Calamars a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

Graellada de verdures al forn  
Pollastre al forn amb un raig d'oli  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

07

Arròs amb verdures  
Peix blanc a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

08

Amanida d'espíral  
Hamburguesa de vedella  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

09

Empedrat  
Pollastre al forn amb romaní  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

10

Cous cous amb verdures  
Truita d'espàrrecs verds  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

11

Verdura variada  
Peix blau a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

14

Crema de pastanaga tèbia  
Remenat de gambes i espàrrecs  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

15

Amanida russa  
Txurrasco a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

16

Arròs amb bolets  
hamburguesa vegetal  
i amanida  
**Peça de fruita**

17

Torrada amb Escalivada  
Gall d'indi a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

18

Verdura de temporada  
Peix blanc amb ceba al forn  
amb acompanyament  
i amanida  
**Peça de fruita**

21

Verdura de temporada  
Peix blau a la planxa  
amb acompanyament  
**Peça de fruita**

22

Amanida freda de cigrons  
Bistec a la planxa  
amb acompanyament  
**Peça de fruita**

23

Amanida completa  
Pit de pollastre a la planxa  
amb acompanyament  
**Peça de fruita**

24

Vichyssoise  
Peix blanc al forn  
amb acompanyament  
**Peça de fruita**

25

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE  
ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)  
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC  
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN  
DE GRANGES DE PROXIMITAT



**MES SOLIDARI**  
**10 de MAIG**

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre I bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa I amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	