

2018



menú gener

Dos n'has de comprar, deu n'has de posar, i de cinc en cinc els hi has de ficar. Què són?



MESTRES

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

01
Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

02
Mongetes blanques amb un raig d'oli
Peix blanc amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

03
Arròs amb bolets
Truita de carbassó amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

04
Torrada amb escalivada
Crostó de Vedella a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

05
Espinacs a la catalana
Salmó a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

08
Minestra de verdures (amb oli d'oliva)
Truita a la francesa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

09
Patates, carbassó i pèsols saltejats amb allels
Peixet a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

10
Torrada amb espàrrecs verds i ceba dolça
Pit de pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

11
Patata i mongeta tendra
Llom a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

12
Llenties amb un raig d'oli
Calamars a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

15
Bledes amb patates
Peix blau a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

16
Arròs amb gambetes
Conill al forn amb verduretes amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

17
Cigrons amb un raig d'oli
Lluç a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

18
Crema de verdures
Bistec a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

19
Bròquil amb patata
Cuixa de pollastre al forn amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

22
Crema de pastanaga
Bacallà amb samfaina
i amanida variada
Peça de fruita

23
Arròs a la cassola
Carn magra de porc amb ceba dolça al forn i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

24
Verdura de temporada amb patata
Pollastre al forn amb romaní
i amanida variada
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018

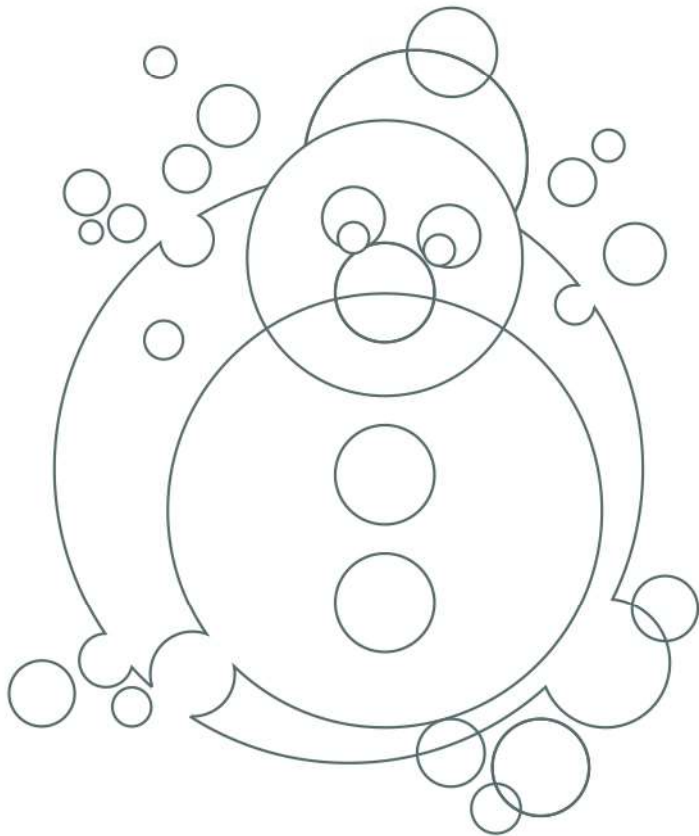


menú

gener

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS GUANTS



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	01	02
Crema de verdures Truita amb formatge i orenga tomàquet amanit iogurt	Arròs amb verdures Calamars estofats llit de ceba dolça iogurt	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella saltejat de bolets Fruita	Amanida russa Brotxetes de pollastre amanida iogurt	Pizza de pernil dolç i xampinyons amanida iogurt
Sopa de galets amb pilotetes i carn d'olla llit de tomàquet i ceba iogurt	Arròs amb tomàquet Salmó a la planxa bastonets de pastanaga Fruita	Crema de pèsols Salsitxes amanida iogurt	Verdura de temporada Truita de patata i ceba cogombre i pastanaga iogurt	Fajites de pollastre, botifarra, ceba, pebrot vermell i verd amanida iogurt
Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb samfaina Verdures a la planxa iogurt	Crema de pastanaga Pollastre arrebossat amanida iogurt	Torrada amb escalivada i formatge gratinat Calamars estofats amb ceba i pèsols tomàquet amanit iogurt	Verdura de temporada amb patata Pinxos de gall d'indi Verdures a la planxa fruita	Arròs amb tomàquet Truita francesa amanida variada iogurt
Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Llom a la planxa saltejat de verdures iogurt	Coliflor amb beixamel i formatge gratinat Pollastre al forn bastonets de pastanaga iogurt	Arròs amb xampinyons Peix al forn amanida fruita		