

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?



MESTRES

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Minestra de verdures

Calamars a la planxa
amb cebeta
i amanida variada

Peça de fruita

Tallarines amb espàrrecs verds, gambetes i crema de formatge
Remenat de bolets

i enciam i remolatxa

Peça de fruita

Verdura de temporada

Llonza al forn
amb acompanyament
i enciam meravella

Peça de fruita

Torrada amb espàrrecs verds i ceba dolça amb formatge
Bistec de vedella a la planxa

i amanida variada
Peça de fruita

Graellada de verdures

Arròs a la cassola
(calamars, gamba pelada, musclos ..)
i enciam de Roure
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau amb un raig d'oli
Llom a la planxa
i verdures al forn
i enciam i col llombarda

Peça de fruita

Espinacs a la catalana amb patata

Contracuiç de pollastre
amb acompanyament
i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Verdura variada

Peix blau a la planxa
amb acompanyament
i enciam i remolatxa

Peça de fruita

Arròs amb verduretes

Conill al forn
amb acompanyament
i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta verda amb patata

Peix a la planxa
amb acompanyament
i escarola

Peça de fruita

Bròquil amb patata

Pollastre a la planxa
amb acompanyament
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Sopa de galets

Remenat de xampinyons
amb acompanyament
i amanida variada

Peça de fruita

Col amb patata
saltades amb allets
Crostó de vedella a la planxa
amb acompanyament
i enciam i remolatxa

Peça de fruita

Arròs d'hivern
amb bolets
Peix blanc a la planxa
amb acompanyament
i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Pèsols amb ceba dolça i pernil

Gall d'indi forn
amb acompanyament
i enciam i olives

Peça de fruita

Arròs amb verduretes

Peix blanc a la planxa
amb acompanyament
i amanida

Peça de fruita

Bledes amb patates

Txurrasco a la planxa
amb acompanyament
i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Espaguetis amb verdures i pernil
salat

Peix blau a la planxa
amb acompanyament
i enciam de Roure

Peça de fruita

Graellada de verdures i patata al caliu

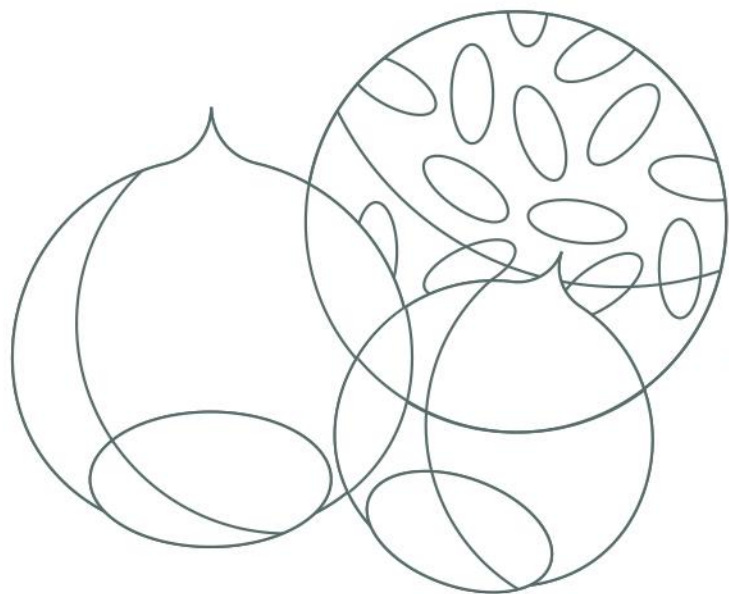
Truita de formatge i orenga
amb acompanyament
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

2017 menú novembre

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verduretes	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verduretes
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit logurt	amb llit de ceba i Fruita	Enciam de roure logurt	pastanaga rallada logurt	Fruita
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida logurt	bastonets de pastanaga logurt	tomàquet amanit Fruita	amanida logurt	amb verdura al forn logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb Verdures al forn	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	Bastonets de pastanaga
logurt	Amanida logurt	Tomàquet amanit Fruita	espàrrecs verds logurt	logurt
Mill amb verduretes	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn	albergínia planxa logurt	tomàquet amanit logurt	Xampinyons logurt beurt	Amanida logurt
Fruita			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga logurt	

Pinta'm !!!!