

2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

MESTRES

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix
o blanc dependent del què trobem
la llotja

04

05

06

07

08

11

Amanida verda
(amb tomàquet, pastanaga i formatge fresc)
Pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Empedrat
(amb bacallà, pebrot verd i vermell, ceba i olives negres)
Peix blanc a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Pèsols
saltats amb pernil
Bistec a la planxa amb espàrrecs al forn i amanida
Peça de fruita

Verdura de temporada
Peix blau planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Amanida de pasta freda amb tonyina, ou dur i olives Remenat de xampinyons amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Cigrons amb espinacs
Pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Torrada amb escalivada
Peix a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Patata i mongeta tendra
Txurrasco amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Tabulé de cous cous amb vinagreta
Gall d'indi a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Verdura de temporada

Amanida de pasta freda (amb enciam, surimi, gambeta)

Amanida de lletia pardina (tomàquet, ou dur, enciam, olives i ceba)

Graellada de verdures

Rissoto amb xampinyons

Sèpies planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita d'intercanvi

Pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Peix a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita d'intercanvi

Crostó de Vedella a la planxa amb acompanyament i amanida
Peça de fruita

Conill al forn amb acompanyament i amanida
Peça de fruita d'intercanvi

