

MESTRES

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Minestra de verdures (amb oli d'oliva)  
Bistec a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Verdura variada de temporada  
Bacallà a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Amanida completa (amb tomàquet pebrot i blat de moro i tonyina)  
Sèpies a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Escalivada amb espàrrecs verds  
Peix blau a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Amanida d'arròs  
Remenat d'espàrrecs i gambes amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Verdura de temporada  
Txurrasco a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Amanida de mongeta de Santa Pau  
Hamburguesa de pollastre amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Taboulé amb vinagreta de iogurt (tomàquet, cogombre i olives negres)  
Gall d'indi a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Mongeta tendra, patates i pastanaga (de temporada)  
Peix blanc fresc a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Mongeta tendra, patates i pastanaga (de temporada)  
Peix blanc fresc a la planxa amb acompanyament i amanida  
Peça de fruita

Bledes de temporada amb patates i oli d'oliva  
Remenat de xampinyons amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Amanida de lleties  
Peix a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Amanida d'espàrrecs blancs  
Pit de pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida  
Peça de fruita

Vichyssoise (patates i porros ecològics)  
Peix a la planxa amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

Espinacs a la catalana  
Hamburguesa de vedella amb acompanyament i amanida

Peça de fruita

AQUEST MENÚ ES CANVIARÀ PEL DIA QUE ELS MESTRES ESCULLIN



AMANIDA TROPICAL  
AMB SALSA ROSA  
MAR I MUNTANYA

GELAT

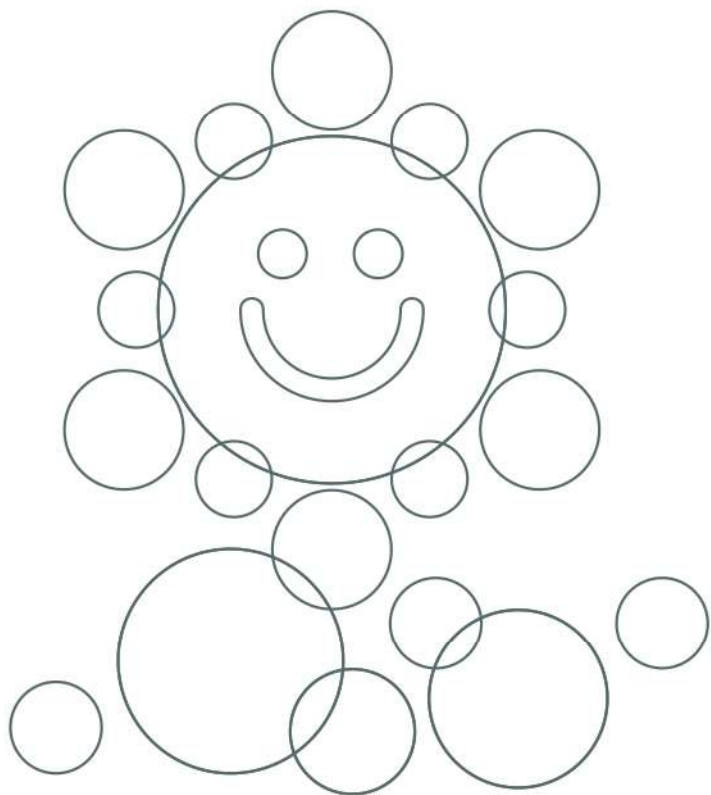
2017



# menú juny

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
			Macarrons amb tomàquet	Amanida capresse
			Peix blanc a la planxa	tomàquet, mozzarella i alfàbrega
			logurt	Pizza de verdures
				logurt
05	06	07	08	09
Arròs amb xampinyons i ceba dolça	Crema de pastanaga i porro tèbia	Sopa de lletres	Cous cous amb verdures	Vichyssoise amb rostes de pa
Salsitxes	Peix blau a la planxa	Truita d'espàrrecs verds	Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet	Croquetes al forn de bacallà
logurt	logurt	Peça de fruita	logurt	Peça de fruita
12	13	14	15	16
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives	Mongeta verda amb patata	Amanida freda de Quinoa tomàquet, ceba i cogombre	Arròs amb tomàquet	Amanida variada
Pollastre a la planxa	Llom amb formatge	Sonso fregit	Truita d'espínacs	Pa amb tomàquet formatge, gall d'indi i pernil salat
logurt	Peça de fruita	logurt	logurt	Peça de fruita
19	20	21	22	23
Macarrons amb tomàquet pastanaga i ceba	Crema de carbassó amb ceba i patata	Mill amb verdures		
Truita amb formatge i orenga	Gambes a la sal	Conill amb samfaina		
logurt	logurt	Peça de fruita		
26	27	28	29	30