

MESTRES

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Arròs amb verdures

Escalivada amb espàrrecs verds

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llenties amb un raig d'oli

Truita de xampinyons
amb acompanyament

Pit de pollastre
amb acompanyament

Peix blanc a la planxa
amb acompanyament

Remenat de bolets
amb acompanyament

Peix blanc a la planxa
amb acompanyament

i amanida
Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

Bledes amb patates
Lluç a la planxa
amb acompanyament

Patata, pastanaga i ceba
Pollastre a la planxa
amb acompanyament

Crema de verdures
Peix blau a la planxa
amb acompanyament

Col amb patata

Amanida complerta
amb formatge fresc, tonyina i ou d'ur

i amanida

i amanida

i amanida

Conill al forn
amb acompanyament

Pollastre al forn
amb acompanyament

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

Peça de fruita

Patata i mongeta tendra

Amanida completa amb tomàquet,
pebrot vermell i blat de moro i ou dur
Botifarra amb seques

Bledes bullides amb patates i
pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa

Arròs amb bolets
Txurrasco
amb acompanyament

Verdura variada
Truita d'espàrrecs i gambes
amb acompanyament

Conill al forn
amb acompanyament

amb acompanyament

amb acompanyament

Arròs amb verdures

Verdura de temporada

i amanida

Peça de fruita

i amanida

Peix blanc a la planxa
amb acompanyament

Truita d'alls tendres
amb acompanyament

Peça de fruita

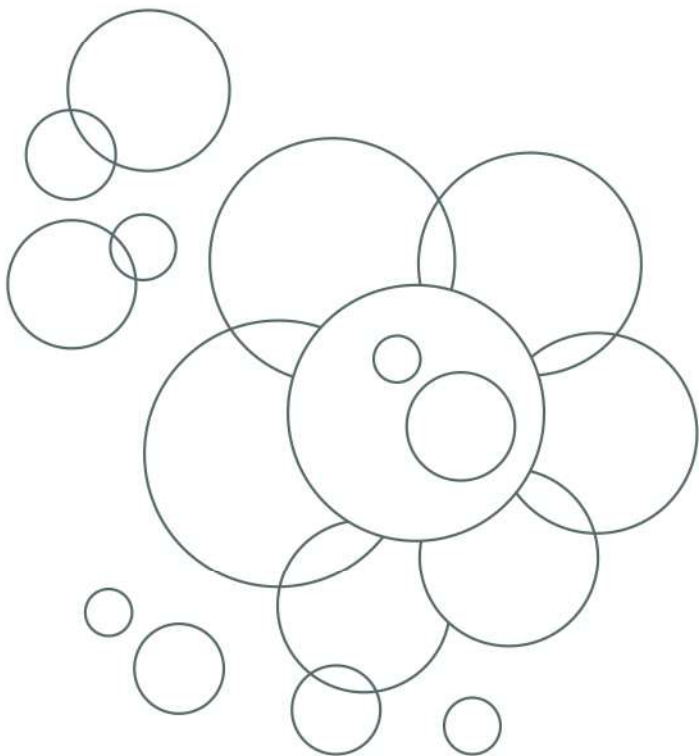
Peça de fruita

Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

i amanida
Peça de fruita

Solució a l'endevinalla: LA PAPALLONA



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
26	27	28	01	02
Sopa de pistons	Crema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonyina	Macarrons amb espàrrecs verds, pollastre a la planxa	Fajites amb pollastre i verdures
Peix al forn	costella de porc al forn amb mel	Peix a la planxa	amanida	amanida de tomàquet
Llit de carbassó i ceba	Amanida	Bolets saltejats	Peça de fruita	logurt
logurt	logurt	Peça de fruita	Cous cous amb verdures i curri	Crema de porro
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xampinyons	Brotxetes de pollastre	Pa amb tomàquet i embotit
Calamars amb cebeta i pèsols	Hamburguesa vegetal	Peix a la planxa	Bastonets de pastanaga	
amanida	bastonets de pebrot	albergínia arrebossada	logurt	logurt
logurt	iogurt	logurt	Crema de verdures variades	Tomàquet amanit
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Truita francesa	Peça de fruita
Peix a la planxa	Pollastre arrebossat	Truita d'espínacs	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata	logurt
Bastonets de pastanaga	amanida	Bastonets de cogombre	Pinxos de gall d'indi	Amanida amb rul-lo de cabra fos
logurt	logurt	Peça de fruita	logurt	Biquini
26	27	28	29	30