



menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



VEGETARIA (NO CARN)

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Amanida russa

Truita de carbassó
bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Amanida d'arròs amb blat de moro,
formatge i olives
Calamar estofat amb cebeta i patata
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Verdura de temporada

Truita de patata i ceba
i amanida variada
Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes vegetals
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Amanida completa

Llenties pardines amb rajolí d'oli
i enciam meravella
iogurt del Berguedà

Amanida complerta

Fideuada amb peix
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Espirals amb tonyina

Proteïna vegetal
i bastonet de cogombre
Peça de fruita

Cigrons estofats

Calamars amb all i julivert
i enciam de Roure
làctic la Fageda

Pasta amb salsa pesto d'espínacs

Ous de pagès gratinats
i enciam de roure
Peça de fruita

Arròs amb salsa de bolets

Peix a forn amb verdures
i enciam de roure
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau

Hamburguesa vegetal
i enciam de Roure i olives
iogurt d'ovella La Cleda

Arròs a la cassola amb verdures

Peix al forn
i enciam de Roure
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge
fresc, olives i blat de moro

Arròs a la cubana amb ou i tomàquet
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Varetes de lluç al forn
i enciam meravella
Peça de fruita

Macarrons amb sofregit de ceba
i tomàquet

Peix arrebossat
i bastonet de pastanaga
Gelat

Cous cous a la carbonara vegetal
amb ceba, carbassó i crema de llet

Peix al forn amb ceba
i enciam meravella
Peça de fruita

Pèsols amb patata

Remenat de bolets
Tomàquet amanit
iogurt ecològic Boisans

Espirals amb crema xampinyons

Peix al forn
i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura de temporada

Calamars en tempura
i enciam i cogombre
iogurt la Fageda

Crema d'espínacs amb nata

Mandonguilles vegetals
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Verdura de temporada

Ous al forn amb llet de tomàquet
i enciam amb soia
Peça de fruita

Crema de verdures

Canelons de peix
i enciam i remolatxa
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE
ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN
DE GRANGES DE PROXIMITAT



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	