

2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

NO CARN

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Proteïna VEGETAL:

VEGEBURGUER DE TOFU
VEGEBURGUER DE SEITAN
VEGENUGUET DE TOFU I FORMATGE
LLIBRETS DE TOFU
CROQUETES D'ESPINACS AMB CIGRONS
ETC

| | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|
| 04 | | | | | |
| 11 | Amanida de pasta <small>(blat de moro, olives, pastanaga)</small> Croquetes de bacallà i enciam i cogombre Peça de fruita | Mongetes de Santa Pau estofades Peix amb herbetes i bastonet de pastanaga logurt d'ovella la Cleda | Crema de verdures de temporada Truita de patata i ceba i enciam meravella i olives Peça de fruita | Arròs amb salsa de verdures Peix al forn amb verduretes i amanida variada Fruita | |
| 18 | Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de carbassó i enciam amb remolatxa Peça de fruita | Cigronets de l'Anoia estofats amb verduretes Amanida variada amb formatge fresc i enciam amb tomàquet logurt Grec del Berguedà | Verdura del temps Peix al forn amb samfaina i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita | Amanida d'arròs pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro Ou gratinat i enciam meravella Peça de fruita | Vichyssoise (patates, porros i crema de llet) Fideus a la cassola Amb marisc i enciam i olives Peça de fruita |
| 25 | Verdura variada (de temporada) Calamar en tempura de Ca la Mari de Sant Antoni i amanida variada Peça de fruita | Espaguetis al pesto Proteïna vegetal i enciam meravella Peça de fruita | Llenties pardines amb rajolí d'oli Peix al forn amb herbetes i enciam i olives logurt Boisans | Arròs amb tomàquet (sofregit de ceba i tomàquet) Truita d'albergínia Ous del Rull de Can Maspons i enciam meravella Peça de fruita | Crema de verdures amb rostes Croquetes de bacallà i bastonet de pastanaga Peça de fruita |

