



2017

menú juny

No tinc potes i em bellugo, respiro i no tinc pulmons i em passo la vida fent voltes amb un vestit de colors. Què sóc?



VEGETARIÀ (NO CARN)

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Crema de verdures de temporada
Calamars en tempura
de Ca la Mari de Sant Antoni i enciam i olives
Peça de fruita

Espirals bolonyesa amb picada de proteïna vegetal
Ous gratinats amb salsa de tomàquet i formatge i enciam meravella
logurt d'ovella la Cleda

Amanida completa Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Mongeta de Sta. Pau estofades amb verdures i daus de tomàquet amanit
Peça de fruita

Amanida d'arròs (enciam, blat de moro, tomàquet i gambetes)
Hamburguesa de pollastre
i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura variada
Truita de patates i ceba
i amanida variada
Peça de fruita

Crema de verdures de temporada
Croquetes de proteïna vegetal al forn i amanida variada
Peça de fruita

Cous-cous a la carbonara vegetal amb carbassó
Peix al forn
i enciam de Roure
Peça de fruita

Pasta amb salsa de tonyina i sofregit de ceba i tomàquet
Truita de carbassó casolana amb ous ecològics del Rull i pastanaga a rodanxes
Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli
Peix al forn
i amanida variada
peça de fruita

Amanida completa Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Cigrons estofats
amb verdures
logurt del Berguedà

Verdura de temporada
Peix al forn
i enciam de Roure
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Llenties estofades amb verdures i enciam
logurt ecològic Boisans

Arròs amb tomàquet i sofregit de ceba
Peix fregit
i enciam i cogombre
Peça de fruita

AQUEST MENÚ
ES CANVIARÀ PEL MENÚ DEL DIA DE LA FESTA QUE HAGI TRIAT CADA ESCOLA

PLAT COMBINAT
PICA-PICA
PATATES FREGIDES
PASTA AMB TOMÀQUET
GELAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del que trobem a la llotja

Proteïna VEGETAL:

VEGEBURGER DE TOFU
VEGEBURGER DE SEITAN
VEGENUGGET DE TOFU I FORMATGE
LLIBRETS DE TOFU
CROQUETS D'ESPINACS AMB CIGRONS
ETC

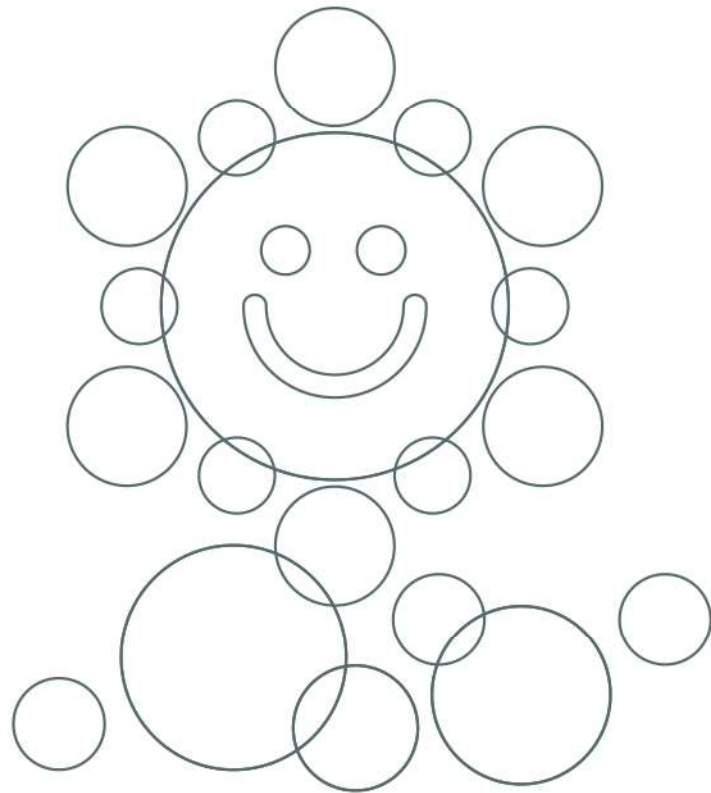


menú juny

Proposta de sopars a casa



Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---|---|--|--|---|
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| | | | Macarrons amb tomàquet Peix blanc a la planxa logurt | Amanida capresse tomàquet, mozzarella i alfàbrega Pizza de verdures logurt |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| Arròs amb xampinyons i ceba dolça Salsitxes logurt | Crema de pastanaga i porro tèbia Peix blau a la planxa logurt | Sopa de lletres Truita d'espàrrecs verds Peça de fruita | Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt | Vichyssoise amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà Peça de fruita |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives Pollastre a la planxa logurt | Mongeta verda amb patata Llom amb formatge Peça de fruita | Amanida freda de Quinoa tomàquet, ceba i cogombre Sonso fregit logurt | Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs logurt | Amanida variada Pa amb tomàquet formatge, gall d'indi i pèril salat Peça de fruita |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Macarrons amb tomàquet pastanaga i ceba Truita amb formatge i orenga logurt | Crema de carbassó amb ceba i patata Gambes a la sal logurt | Mill amb verdures Conill amb samfaina Peça de fruita | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |