

VEGÀ

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Arròs amb tomàquet amb sofregit de ceba i tomàquet

Amanida complerta amb blat de moro, fruits secs i tomàquet

Verdura de temporada
Proteïna vegetal

Amanida complerta amb blat de moro, fruits secs i tomàquet

Croquetes vegetals

Hamburguesa vegetal

Llenties estofades amb verdures i enciam meravella

i enciam de Roure i àpid
Peça de fruita

Llenties estofades amb

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

i tomàquet amanit
Peça de fruita

Pastis d'espínacs i patata
Salsitxes vegetals

Macarrons bolonyesa amb picada de proteïna vegetal

Amanida completa amb fruits secs i tofu

Espirals amb sofregit de verdures
Proteïna vegetal

Arròs amb bolets
Proteïna vegetal

i enciam i olives
Peça de fruita

Proteïna vegetal

Mongeta estofada amb verdures

i enciam amb soia
Peça de fruita

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa vegetal de pistons
Mongeta estofada amb verdures i amanida i àpid

i enciam amb olives
Peça de fruita

Peça de fruita

Verdura de temporada
Proteïna vegetal

Pèsols amb rajolí d'oli
Proteïna vegetal

Peça de fruita

Escudella vegetal amb pasta
Cigróns estofats amb verdures

Verdura de temporada
Proteïna vegetal

i enciam meravella

i bastonet de pastanaga

VEGEBURGUER DE TOFU

i enciam de Roure
Peça de fruita

i enciam i olives
Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

VEGEBURGUER DE SEITAN
VEGENUGUET DE TOFU I FORMATGE
LLIBRETS DE TOFU
CROQUETES D'ESPÍNACS AMB CIGRONS

Amanida complerta amb blat de moro, fruits secs i tomàquet

Crema de porro
Fideus a la cassola amb verdures i tomàquet amanit

Arròs amb verdures i enciam de Roure

Peça de fruita

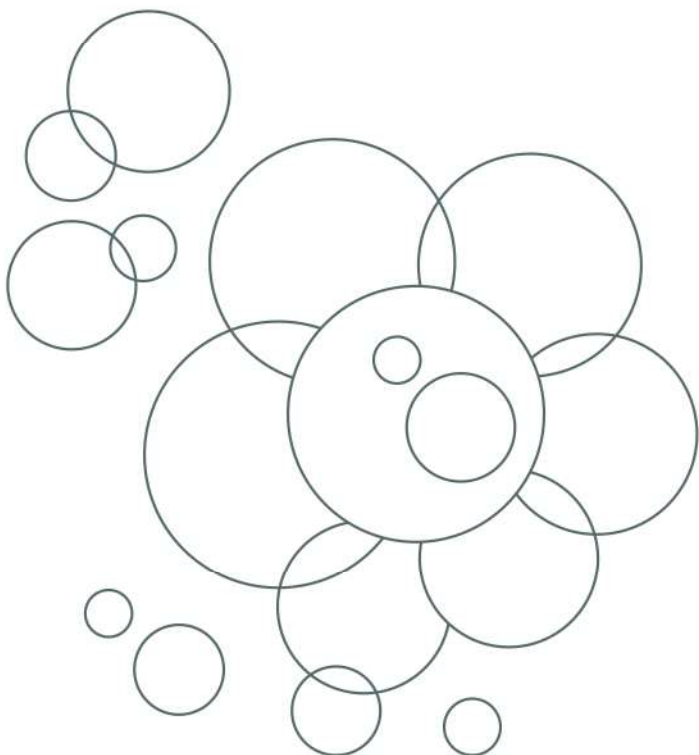
Peça de fruita

Peça de fruita

2018 menú **març**

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: LA PAPALLONA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
26	27	28	01	02
Sopa de pistons	Crema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonyina	Macarrons amb espàrrecs verds, pollastre a la planxa amanida Peça de fruita	Fajites amb pollastre i verdures amanida de tomàquet logurt
Peix al forn	costella de porc al forn amb mel	Peix a la planxa	Cous cous amb verdures i curri	Crema de porro
Llit de carbassó i ceba logurt	Amanida logurt	Bolets saltejats Peça de fruita	Brotxetes de pollastre Bastonets de pastanaga logurt	Pa amb tomàquet i embotit logurt
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xampinyons	Crema de verdures variades	Tomàquet amb formatge fresc
Calamars amb cebeta i pèsols amanida logurt	Hamburguesa vegetal bastonets de pebrot iogurt	Peix a la planxa albergínia arrebossada logurt	Truita francesa Tomàquet amanit Peça de fruita	Pizza logurt
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata	Amanida amb rul-lo de cabra fos
Peix a la planxa Bastonets de pastanaga logurt	Pollastre arrebossat amanida logurt	Truita d'espínacs Bastonets de cogombre Peça de fruita	Pinxos de gall d'indi Carxofes arrebossades logurt	Biquini logurt
26	27	28	29	30

Pinta'm !!!!