

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

VEGÀ

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT ¹⁰⁰ ECOLÒGIC
 (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

06
 Verdura variada
 Proteïna vegetal
 i amanida variada
 Peça de fruita

07
 Amanida complerta amb tonyina
 Mongeta de Santa Pau estofada
 amb verduretes
 Peça de fruita

08
 Espaguetis amb salsa de xampinyons
 Proteïna vegetal
 i enciam meravella
 Peça de fruita

01
 Sopa vegetal amb pistons
 Proteïna vegetal
 amb samfaina
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

02
 Crema de carbassa
 Proteïna vegetal
 i enciam i olives
 Peça de fruita

03
 Arròs amb sofregit i verduretes
 Proteïna vegetal
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

13
 Col i patata
 Proteïna vegetal
 i amanida variada
 Peça de fruita

14
 Caldo vegetal amb galets
 Croquetes vegetals
 al forn
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

15
 Amanida complerta amb tonyina
 Llentia pardina amb arròs
 integral
 Peça de fruita

09
 Sopa vegetal amb fideus
 Cigrons amb rajolí d'oli
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

10
 Amanida complerta
 Proteïna vegetal
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

16
 Crema suau de verduretes
 Proteïna vegetal
 i amanida variada
 Peça de fruita

17
 Amanida complerta
 Macarrons bolonyesa
 amb picada de proteïna vegetal
 Peça de fruita

20
 Crema de Verdura
 amb rajolí d'oli
 Croquetes vegetals
 al forn
 i enciam i blat de moro
 Peça de fruita

21
 Pasta
 amb sofregit de tomàquet
 Proteïna vegetal
 i amanida variada
 Peça de fruita

22
 Bledes amb patates
 Proteïna vegetal
 i enciam i olives
 Peça de fruita

23
 Arròs
 amb salsa de verduretes
 Proteïna vegetal
 i enciam i tomàquet
 Peça de fruita

24
 Amanida complerta
 Cigrons amb un raig d'oli
 Peça de fruita

27
 Crema de pastanaga
 Canelons d'espínacs
 i enciam
 Peça de fruita

28
 Amanida complerta
 Cigrons amb verduretes
 Peça de fruita

29
 Espagueti a la napolitana
 amb sofregit de ceba i pebrot
 Proteïna vegetal
 i enciam de Roure
 Peça de fruita

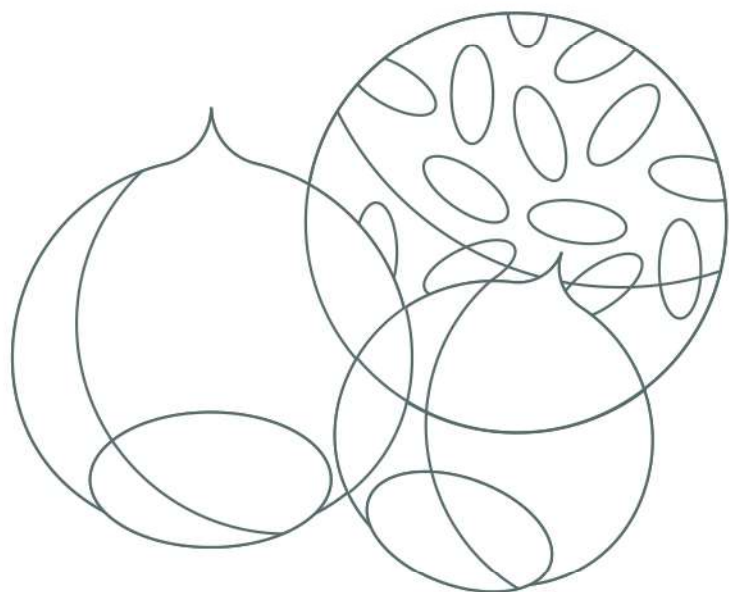
30
 Amanida complerta
 Arròs amb verduretes
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

01
 Als nostres menús posem peix blau
 o blanc depenent del què trobem a
 la llotja

2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets Truita de formatge Tomàquet amanit logurt	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita	Cous cous amb verduretes Hamburguesa de vedella Enciam de roure logurt	Crema de pèsols i ceba Truita francesa pastanaga rallada logurt	Pizza de pernil i verduretes Tomàquet amanit Fruita
06	07	08	09	10
Espaguetis amb salseta de bolets Sèpia a la planxa amb all i julivert amanida logurt	Arròs saltejat amb verdures Pinxos de gall d'indi bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat tomàquet amanit Fruita	Crema de carbassa i pastanaga Peix blau al forn amanida logurt	Macarrons a la napolitana Vegenugets amb verdura al forn logurt
13	14	15	16	17
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb romaní Verdures al forn logurt	Coliflor gratinada Truita francesa Amanida logurt	Quinoa amb verduretes Peix blau al forn Tomàquet amanit Fruita	Sopa de lletres Peix blau a la planxa espàrrecs verds logurt	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet bastonets de pastanaga logurt
20	21	22	23	24
Mill amb verduretes Calamar estofat amb ceba i pèsols carbassó al forn Fruita	Sopa de fideuets Croquetes de bolets albergínia planxa logurt	Crema de pastanaga aletes de pollastre amb llimona al forn tomàquet amanit logurt	Crema de carbassa Gall d'indi a la planxa Xampinyons logurt begut	Sopa de galets Calamars a la romana Amanida logurt
27	28	29	30	01