

VEGÀ

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Crema de verdures de temporada
Proteïna vegetal

i enciam i olives
Peça de fruita

Espirals bolonyesa amb picada de proteïna vegetal
Proteïna vegetal

i enciam meravella
Peça de fruita

Amanida completa
Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Mongeta de Sta. Pau
estofades amb verduretes i daus de tomàquet amanit
Peça de fruita

Amanida d'arròs
(enciam, blat de moro, tomàquet i pastanaga)
Proteïna vegetal

i enciam meravella
Peça de fruita

Amanida de patata amb salsitxa de frankfurt vegetal
Proteïna vegetal

i enciam de Roure i cogombre
Peça de fruita

Verdura variada
Proteïna vegetal

i amanida variada
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures
Proteïna vegetal

i enciam, llombarda i olives
Peça de fruita

Crema de verdures de temporada
Croquetes de proteïna vegetal al forn i amanida variada
Peça de fruita

Cous-cous amb verduretes
Proteïna vegetal
i enciam de Roure
Peça de fruita

Pasta amb salsa de tomàquet i sofregit de ceba
Proteïna vegetal
i pastanaga a rodanxes
Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli
Proteïna vegetal
i amanida variada
Peça de fruita

Amanida completa
Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Cigrons estofats
amb verduretes
Peça de fruita

Verdura de temporada
Proteïna vegetal
i enciam de Roure
Peça de fruita

Amanida completa
Enciam, tomàquet, olives, cogombre
Llenties estofades amb verdures
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet i sofregit de ceba
Proteïna vegetal
i enciam i cogombre
Peça de fruita

AQUEST MENÚ
ES CANVIARÀ PEL MENÚ DEL DIA DE LA FESTA QUE HAGI TRIAT CADA ESCOLA

PLAT COMBINAT
PICA-PICA
PATATES FREGIDES
PASTA AMB TOMÀQUET
GELAT

Proteïna VEGETAL:

VEGEBURGUER DE TOFU
VEGEBURGUER DE SEITAN
VEGENUGGET DE TOFU I FORMATGE
LLIBRETS DE TOFU
CROQUETES D'ESPINACS AMB CIGRONS ETC

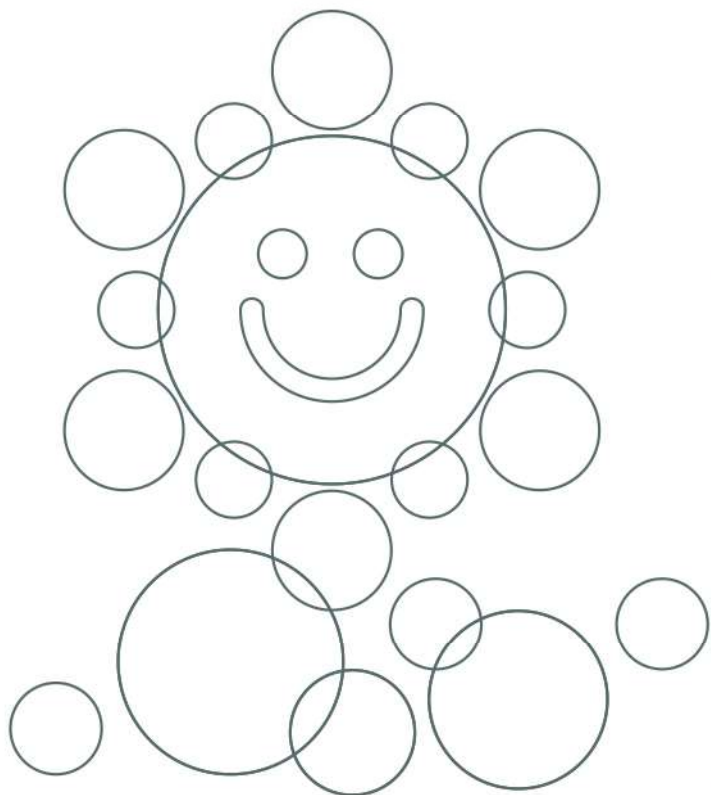
2017



menú juny

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
			Macarrons amb tomàquet Peix blanc a la planxa logurt	Amanida capresse tomàquet, mozzarella i alfàbrega Pizza de verdures logurt
05	06	07	08	09
Arròs amb xampinyons i ceba dolça Salsitxes logurt	Crema de pastanaga i porro tèbia Peix blau a la planxa logurt	Sopa de lletres Truita d'espàrrecs verds Peça de fruita	Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt	Vichyssoise amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà Peça de fruita
12	13	14	15	16
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives Pollastre a la planxa logurt	Mongeta verda amb patata Llom amb formatge Peça de fruita	Amanida freda de Quinoa tomàquet, ceba i cogombre Sonso fregit logurt	Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs logurt	Amanida variada Pa amb tomàquet formatge, gall d'indi i pernil salat Peça de fruita
19	20	21	22	23
Macarrons amb tomàquet pastanaga i ceba Truita amb formatge i orenga logurt	Crema de carbassó amb ceba i patata Gambes a la sal logurt	Mill amb verdures Conill amb samfaina Peça de fruita		
26	27	28	29	30