



menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



VEGÀ

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Amanida russa

Proteïna vegetal
bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Amanida d'arròs amb blat de moro, poma, fruits secs i olives

Proteïna vegetal
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Verdura de temporada

Proteïna vegetal
i amanida variada
Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes vegetals
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Amanida completa

Llenties pardines amb rajolí d'oli i enciam meravella
Peça de fruita

Amanida complerta

Fideus saltejats amb tofu i tomàquet amanit
Peça de fruita

Espirals amb tomàquet

Proteïna vegetal
i bastonet de cogombre
Peça de fruita

Amanida completa amb fruits secs, olives i blat de moro

Cigrons estofats amb verdures i enciam de Roure
Peça de fruita

Pasta amb salsa pesto d'espínacs

Proteïna vegetal
i enciam de roure
Peça de fruita

Arròs amb salsa de bolets

Proteïna vegetal
i enciam de roure
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau

Hamburguesa vegetal
i enciam de Roure i olives
Peça de fruita

Arròs a la cassola amb verdures

Proteïna vegetal
i enciam de Roure
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Proteïna vegetal
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Proteïna vegetal
i enciam meravella
Peça de fruita

Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet

Proteïna vegetal
i bastonet de pastanaga
Gelats

Cous cous saltejat amb verdures

Proteïna vegetal
i enciam meravella
Peça de fruita

Amanida completa

Pèsols amb patata
Tomàquet amanit
Peça de fruita

Espirals amb crema xampinyons

Proteïna vegetal
i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura de temporada

Proteïna vegetal
i enciam i cogombre
Peça de fruita

Crema d'espínacs amb nata

Mandonguilles vegetals
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Verdura de temporada

Proteïna vegetal
i enciam amb soia
Peça de fruita

Crema de verdures

Proteïna vegetal
i enciam i remolatxa
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	