

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

NO OU + CELIAC +  
LACTOSA/PROT.LLET

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT 100% ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES  
UTILITZATS SON SENSE  
LACTOSA/PROT.LLET NI OU NI GLUTEN  
S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS  
PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Sopa de brou amb pistons  
Peix al forn  
amb samfaina  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Crema de carbassa  
Pinxo de gall d'indi  
i enciam i olives  
logurt de soia

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn  
del Rei del Galliner  
i enciam de Roure

logurt de soia

Espaguetis amb salsa de  
xampinyons i pernil dolç  
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes

Gall d'indi al forn

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles  
amb tomàquet i ceba  
i tomàquet amanit

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb  
cansalada i botifarra negra

Pollastre al forn

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes especials  
al forn  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill  
amb ceba dolça  
i enciam i remolatxa  
logurt de soia

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada  
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de  
porc

Peix blanc al forn  
amb verdures  
i enciam  
Peça de fruita

Crema de Verdura  
amb rajolí d'oli

Croquetes especials  
al forn  
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina  
amb sofregit de tomàquet  
Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada  
Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives  
Peça de fruita

Arròs  
amb salsa de verdures  
Gall d'indi al forn amb suquet

i enciam i tomàquet  
Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre  
amb herbes de la Provença  
i enciam i olives  
logurt de soia

Crema de pastanaga

Lasanya especial

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta  
amb tonyina  
Arròs caldós  
amb costella i salsitxa

i amanida  
Peça de fruita

Espagueti a la napolitana  
amb sofregit de ceba i pebrot  
Peix al forn

amb verdures  
i enciam de Roure  
Peça de fruita

Verdura variada  
amb rajolí d'oli  
Llom amb salsa de préssec

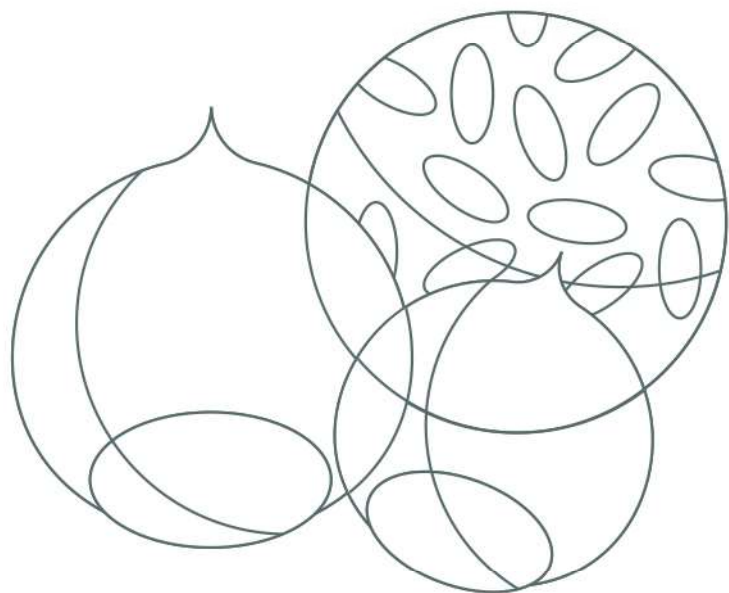
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la llotja

# 2017 menú novembre

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	pastanaga rallada	Fruita
logurt	Fruita	logurt	logurt	
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	amanida	amb verdura al forn
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	espàrrecs verds	bastonets de pastanaga
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
Fruita	logurt	logurt	logurt begut	logurt
			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga	
			logurt	