



NO OU +
LACTOSA/PROT.LLET+CELÍAC

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja</p> <p>Amanida russa</p> <p>Peix al forn bastonets de pastanaga</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Llenties pardines amb rajolí d'oli</p> <p>Gall d'indi al forn i enciam meravella</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Pasta amb salsa pesto d'espínacs</p> <p>Gall d'indi al forn i enciam de roure</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Pollastre al forn i enciam meravella</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Verdura de temporada</p> <p>Calamars en tempura i enciam i cogombre</p> <p>logurt de soia</p>
<p>Amanida d'arròs amb blat de moro, poma, pernil dolç i olives</p> <p>Calamar estofat amb cebeta i patata i bastonet de pastanaga</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Amanida complerta</p> <p>Fideuada amb carn i tomàquet amanit</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Arròs amb salsa de bolets</p> <p>Peix a forn amb verdures i enciam de roure</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat i bastonet de pastanaga</p> <p>Gelat</p>	<p>Crema d'espínacs</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet i tomàquet amanit</p> <p>Peça de fruita</p>
<p>Verdura de temporada</p> <p>Calamars amb all i julivert i amanida variada</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Espirals amb tonyina</p> <p>Pernilets de pollastre al forn i bastonet de cogombre</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Mongeta de Santa Pau</p> <p>Hamburguesa de conill i enciam de Roure i olives</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Cous cous amb salsa de verdures</p> <p>Peix al forn amb ceba i enciam meravella</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Verdura de temporada</p> <p>Pollastre al forn i enciam amb soia</p> <p>Peça de fruita</p>
<p>Verdura de temporada</p> <p>Croquetes especials i tomàquet amanit</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Amanida completa amb tonyina, olives i blat de moro</p> <p>Arròs amb tomàquet i bacon</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Arròs a la cassola amb costelleta i verdures</p> <p>Peix al forn i enciam de Roure</p> <p>Peça de fruita</p>	<p>Pèsols amb patata</p> <p>Pinxo gall d'indi adobat</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Lasanya especial i enciam i remolatxa</p> <p>Peça de fruita</p>

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



MES SOLIDARI
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM
#openarms_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	