

2017 menú **setembre**

CELÍAC

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

  
tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

PASTA: ESPECIAL PER CELÍACS
FARINA: ESPECIAL PER CELÍACS
TOMÀQUET: ESPECIAL PER CELÍAC
PA ESPECIAL PER CELÍAC

TOTS ELS PRODUCTES
UTILITZATS SON SENSE
GLUTEN
S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS
PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

04				
05				
11	Amanida de pasta (blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç) Nuggets de gall d'indi arrebossat i enciam i cogombre Peça de fruita Cigronets de l'Anoia estofats amb verduretes	Mongetes de Santa Pau estofades Pollastre al forn amb romaní i bastonet de pastanaga llogurt d'ovella la Cleda Verdura del temps	Crema de verdures de temporada Truita de patata i ceba i enciam meravella i olives Peça de fruita Amanida d'arròs pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro Hamburguesa de conill amb salseta de xampinyons i enciam meravella Peça de fruita	Arròs amb salsa de verdures Peix al forn amb verduretes i amanida variada Fruita Vichyssoise (patates, porros i crema de llet) Fideus a la cassola amb marisc i enciam i olives Peça de fruita
18	Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de carbassó i enciam amb remolatxa Peça de fruita	Peix al forn amb samfaina i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita	Arròs amb tomàquet (sofregit de ceba i tomàquet) Truita d'albergínia Ous del Rull de Can Maspons i enciam meravella Peça de fruita	Crema de verdures Estofat de vedella i bastonet de pastanaga Peça de fruita
25	Verdura variada (de temporada) Calamar en tempura de Ca la Mari de Sant Antoni i amanida variada Peça de fruita	Espaguetis al pesto Pernilets de pollastre i enciam meravella Peça de fruita	Llenties pardines amb rajolí d'oli Peix al forn amb herbes i enciam i olives llogurt Boisans	
26				
27				
28				
29				

