

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

CELÍAC

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT 100% ECOLÒGIC
 (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES
 UTILITZATS SON SENSE
 GLUTEN
 S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS
 PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Sopa de brou amb pistons
 Peix al forn
 amb samfaina
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

Crema de carbassa
 Pinxo de gall d'indi
 i enciam i olives
 Làctic la Fageda

Verdura variada
 Calamars arrebossats
 i amanida variada
 Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada
 Pollastre al forn
 del Rei del Galliner
 i enciam de Roure
 logurt d'ovella La Cleda

Espaguetis amb salsa de
 xampinyons i pernil dolç
 Peix amb suquet al forn
 i enciam meravella
 Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes
 Truita de patates i ceba
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures
 Mandonguilles
 amb tomàquet i ceba
 i tomàquet amanit
 Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb
 cansalada i botifarra negra
 Ous gratinats al forn
 amb llit de tomàquet i ceba
 Peça de fruita

Caldo amb galets
 Croquetes especials
 al forn
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral
 Hamburguesa de conill
 amb ceba dolça
 i enciam i remolatxa
 logurt ecològic Boisans

Crema suau de verdures
 Fricandó de vedella
 i amanida variada
 Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de
 porc
 Peix blanc al forn
 amb verdures
 i enciam
 Peça de fruita

Crema de Verdura
 amb rajolí d'oli
 Croquetes especials
 al forn
 i enciam i blat de moro
 Peça de fruita

Pasta amb tonyina
 amb sofregit de tomàquet
 Calamar estofat amb cebeta dolça
 i amanida variada
 Peça de fruita

Bledes amb patates
 Botifarra amb patates xips
 i enciam i olives
 Peça de fruita

Arròs
 amb salsa de verdures
 Truita de patates, ceba i pernil
 i enciam i tomàquet
 Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli
 Pernillets de pollastre
 amb herbes de la Provença
 i enciam i olives
 logurt del Berguedà

Crema de pastanaga
 Lasanya especial
 i enciam
 Peça de fruita

Amanida complerta
 amb formatge fresc
 Arròs a la cubana
 amb ou i tomàquet
 i amanida
 Peça de fruita

Espagueti a la napolitana
 amb sofregit de ceba i pebrot
 Peix al forn
 amb verdures
 i enciam de Roure
 Peça de fruita

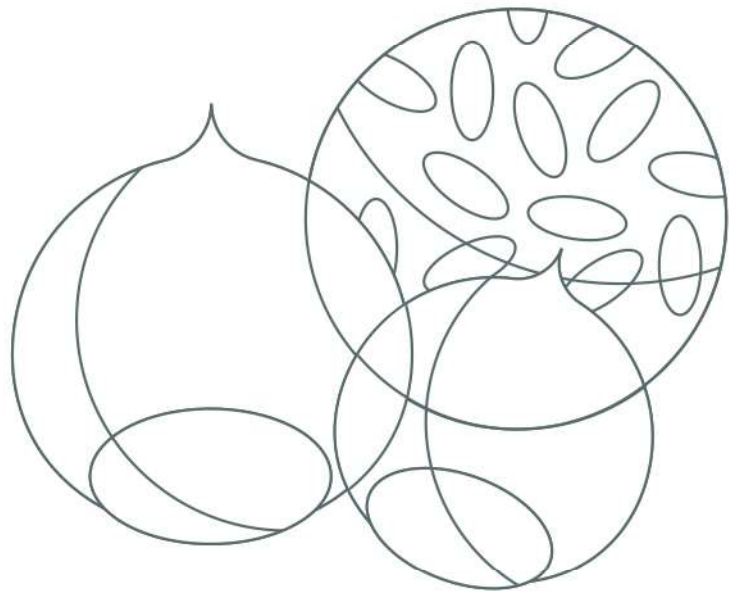
Verdura variada
 amb rajolí d'oli
 Llom amb salsa de préssec
 i bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau
 o blanc depenent del què trobem a
 la llotja

2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verduretes	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verduretes
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa pastanaga rallada	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	logurt	Fruita
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	amanida	amb verdura al forn
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	bastonets de pastanaga
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	espàrrecs verds	logurt
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Mill amb verduretes	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
Fruita	logurt	logurt	logurt begut	logurt
			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga	
			logurt	

Pinta'm !!!!