

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

CELÍAC+LACTOSA/PROT.LLET

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT  $\forall$  O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES

UTILITZATS SON SENSE

GLUTEN I SENSE LACTOSA/PROT.LLET

S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS

PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn del Rei del Galliner i enciam de Roure

logurt de soia

Espaguetis amb salsa de xampinyons i pernil dolç  
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb pistons

Peix al forn

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pinxo de gall d'indi

i enciam i olives

logurt de soia

Trinxat de la Cerdanya, amb cansalada i botifarra negra

Ous al forn amb llit de tomàquet i ceba

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes especials al forn i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill amb ceba dolça i enciam i remolatxa  
logurt de soia

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada

Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de porc

Peix blanc al forn amb verdures i enciam

Peça de fruita

Crema de Verdura amb rajolí d'oli

Croquetes especials al forn i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina amb sofregit de tomàquet

Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada

Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives

Peça de fruita

Arròs

amb salsa de verdures

Truita de patates, ceba i pernil

i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre amb herbes de la Provença i enciam i olives

logurt de soia

Crema de pastanaga

Lasanya especial

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta amb formatge fresc

Arròs a la cubana amb ou i tomàquet

i amanida

Peça de fruita

Espagueti a la napolitana amb sofregit de ceba i pebrot

Peix al forn

amb verdures

i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada

amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga

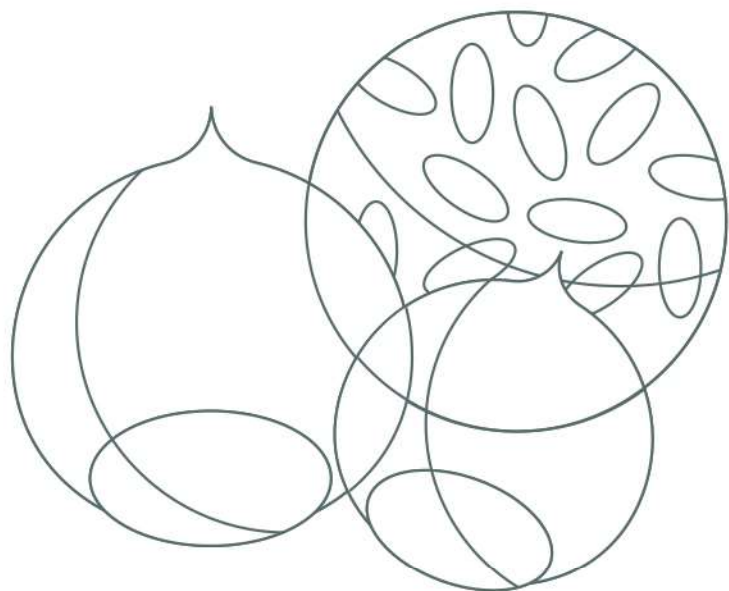
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
			Truita francesa pastanaga rallada	Tomàquet amanit
			logurt	Fruita
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Peix blau al forn	Vegenuggets
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	amanida	amb verdura al forn
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau a la planxa	
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	espàrrecs verds	bastonets de pastanaga
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Arròs amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	bastonets de pastanaga	
Fruita	logurt	logurt	logurt	

Pinta'm !!!!