



2018

# menú maig

MES SOLIDARI  
10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



CELÍAC+LACTOSA/PROT.LLET

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Amanida russa

Truita de carbassó  
bastonets de pastanaga  
Peça de fruita

Amanida d'arròs amb blat de moro,  
poma, pernil dolç i olives  
Calamar estofat amb cebeta i patata  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Truita de patata i ceba  
i amanida variada  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes especials  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Llenties pardines amb rajolí  
d'oli  
Gall d'indi al forn  
i enciam meravella  
logurt de soia

Amanida complerta  
Fideuada amb carn  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Espirals amb tonyina

Pernilets de pollastre al forn  
i bastonet de cogombre  
Peça de fruita

Cigrons estofats

Gall d'indi amb pinya  
i enciam de Roure  
logurt de soia

Pasta amb salsa pesto d'espínacs

Ous de pagès amb tomàquet al forn  
i enciam de roure  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de bolets  
Peix a forn amb verdures  
i enciam de roure  
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau

Hamburguesa de conill  
i enciam de Roure i olives  
logurt de soia

Arròs a la cassola amb costelleta i  
verdures

Peix al forn  
i enciam de Roure  
Peça de fruita

Amanida completa amb tonyina,  
olives i blat de moro  
Arròs a la cubana amb ou i tomàquet

Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Pollastre al forn  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Macarrons amb sofregit de ceba  
i tomàquet  
Pollastre arrebossat  
i bastonet de pastanaga  
Gelats

Cous cous amb salsa de  
verdures  
Peix al forn amb ceba  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Pèsols amb patata

Pinxo gall d'indi adobat  
Tomàquet amanit  
logurt de soia

Espirals amb salsa de  
xampinyons  
Peix al forn  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Calamars en tempura  
i enciam i cogombre  
logurt de soia

Crema d'espínacs

Mandonguilles amb tomàquet  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Verdura de temporada

Ous al forn amb llit de tomàquet  
i enciam amb soia  
Peça de fruita

Crema de verdures

Lasanya especial  
i enciam i remolatxa  
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE  
ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)  
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC  
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN  
DE GRANGES DE PROXIMITAT



**MES SOLIDARI**  
**10 de MAIG**

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de vedella amanida logurt	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada logurt	Pa amb tomàquet pernil salat i formatge Verdures a la planxa logurt
Macarrons amb sofregit de verdures Pinxos de pollastre amanida logurt	Verdura amb patata Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga Fruita	Amanida freda de quinoa truita francesa amanida logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau al forn xampinyons logurt	Amanida Pizza de pernil dolç i xampinyons logurt
Fideus xinesos saltejats amb Truita carxofes amanida logurt	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona bastonets de cogombre logurt	Arròs amb xampinyons i carbassó Gambes al forn tomàquet amanit logurt	Bledes amb patates Croquetes de carn d'olla amanida logurt	Fajites farcides amanida amb olives fruita
Arròs amb tomàquet Gall d'indi al forn amanida amb formatge logurt	Crema de verdures variades Peix blanc a la romana bastonets de pebrot verd i fruita	Sopa de galets pilota i carn d'olla tomàquet amanit logurt	Torrada amb verdures gratinada Truita francesa amanida logurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida logurt
Crema de pèsols Salsitxes de pollastre 1 bastonets de pastanaga logurt	Arròs amb carxofes i bolets Peix blau a la planxa 1 amanida logurt	Sopa de pistons Truita de patates Pebrot vermell i verd i ceba Fruita	Crema de pastanaga tèbia amb rostes de pa Brotxetes de pollastre Bastonets de cogombre logurt	