

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

NO OU +
LACTOSA/PROT.LLET

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES

UTILITZATS SON SENSE

LACTOSA/PROT.LLET NI OU

S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS

PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Sopa de brou amb pistons

Peix al forn

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pinxo de gall d'indi

i enciam i olives

logurt de soia

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn
del Rei del Galliner
i enciam de Roure

logurt de soia

Espaguetis amb salsa de
xampinyons i pernil dolç
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes

Gall d'indi al forn

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles
amb tomàquet i ceba
i tomàquet amanit

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb
cansalada i botifarra negra

Pollastre al forn

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes especials
al forn
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill
amb ceba dolça
i enciam i remolatxa
logurt de soia

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de
porc

Peix blanc al forn
amb verdures
i enciam
Peça de fruita

Crema de Verdura
amb rajolí d'oli

Croquetes especials
al forn
i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina
amb sofregit de tomàquet
Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada
Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives
Peça de fruita

Arròs
amb salsa de verdures
Gall d'indi al forn amb suquet

i enciam i tomàquet
Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre
amb herbes de la Provença
i enciam i olives
logurt de soia

Crema de pastanaga

Lasanya especial

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta
amb tonyina
Arròs caldos
amb costella i salsitxa

i amanida
Peça de fruita

Espagueti a la napolitana
amb sofregit de ceba i pebrot
Peix al forn

amb verdures
i enciam de Roure
Peça de fruita

Verdura variada
amb rajolí d'oli
Llom amb salsa de préssec

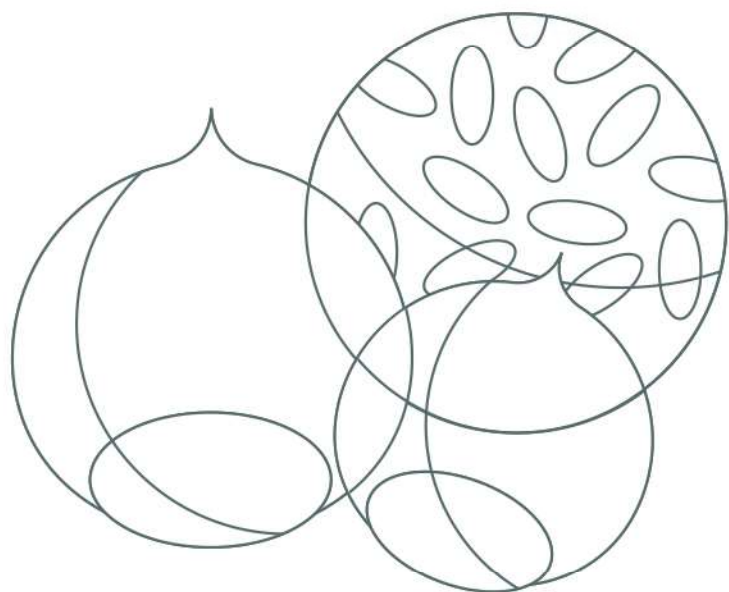
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
			Crema de pèsols i ceba Truita francesa pastanaga rallada logurt	Pizza de pernil i verdures Tomàquet amanit Fruita
Arròs amb bolets Truita de formatge Tomàquet amanit logurt	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita	Cous cous amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam de roure logurt	Crema de carbassa i pastanaga Peix blau al forn amanida logurt	Macarrons a la napolitana Vegenugets amb verdura al forn logurt
13	14	15	16	17
Espaguetis amb salseta de bolets Sèpia a la planxa amb all i julivert amanida logurt	Arròs saltejat amb verdures Pinxos de gall d'indi bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre arrebossat tomàquet amanit Fruita	Sopa de lletres Peix blau a la planxa espàrrecs verds logurt	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet bastonets de pastanaga logurt
20	21	22	23	24
Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb romaní Verdures al forn logurt	Coliflor gratinada Truita francesa Amanida logurt	Quinoa amb verdures Peix blau al forn Tomàquet amanit Fruita	Crema de carbassa Gall d'indi a la planxa Xampinyons logurt begut	Sopa de galets Calamars a la romana Amanida logurt
27	28	29	30	01
Mill amb verdures Calamar estofat amb ceba i pèsols carbassó al forn Fruita	Sopa de fideuets Croquetes de bolets albergínia planxa logurt	Crema de pastanaga aletes de pollastre amb llimona al forn tomàquet amanit logurt	Arròs amb xampinyons Peix blanc amb salseta de ceba dolça bastonets de pastanaga logurt	

Pinta'm !!!!