

2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

NO OU +
LACTOSA/PROT.LLET

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

PASTA: ESPECIAL SENSE OU
ARREBOSSATS SENSE OU
NO FORMATGES
NO LÀCTICS

TOTS ELS PRODUCTES
UTILITZATS SON SENSE
LACTOSA/PROT.LLET NI OU
S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS
PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

04

05

06

07

08

11

Amanida de pasta

(blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)

Nuguets de gall d'indi arrebossat

i enciam i cogombre

Peça de fruita

Cigronets de l'Anoia

estofats amb verduretes

Macarrons amb tomàquet

Gall d'indi al forn

i enciam amb remolatxa

Peça de fruita

Verdura variada

(de temporada)

Calamar en tempura

de Ca la Mari de Sant Antoni

i amanida variada

Peça de fruita

Pinxito de pollastre casolà

i enciam amb tomàquet

logurt de soia

Espaguetis

al pesto especial

Pernilets de pollastre

i enciam meravella

Peça de fruita

Mongetes de Santa Pau

estofades

Pollastre al forn amb romaní

i bastonet de pastanaga

logurt de soia

Verdura del temps

Peix al forn

amb samfaina

i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Llenties pardines

amb rajolí d'oli

Peix al forn

amb herbetes

i enciam i olives

logurt de soia

Crema de verdures

de temporada

Llom amb herbetes

i enciam meravella i olives

Peça de fruita

Amanida d'arròs

pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro

Hamburguesa de conill

amb salseta de xampinyons

i enciam meravella

Peça de fruita

Arròs amb tomàquet

(sofregit de ceba i tomàquet)

Gall d'indi al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Peix al forn
amb verduretes
i amanida variada

Peça de fruita

Vichyssoise

(patates, porros)

Fideus a la cassola amb marisc

i enciam i olives

Peça de fruita

Crema de verdures

amb rostes

Estofat de vedella

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

