

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

NO OU

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT  ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES  
UTILITZATS SON SENSE  
OU  
S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS  
PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Sopa de brou amb pistons  
Peix al forn  
amb samfaina  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Crema de carbassa  
Pinxo de gall d'indi  
i enciam i olives  
Làctic la Fageda

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn  
del Rei del Galliner  
i enciam de Roure

logurt d'ovella La Cleda

Espaguetis amb salsa de  
xampinyons i pernil dolç  
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes

Gall d'indi al forn

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles  
amb tomàquet i ceba  
i tomàquet amanit

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb  
cansalada i botifarra negra

Pollastre al forn

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes especials  
al forn  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill  
amb ceba dolça  
i enciam i remolatxa  
logurt ecològic Boisans

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada  
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de  
proteïna vegetal

Peix blanc al forn  
amb verdures  
i enciam  
Peça de fruita

Crema de Verdura  
amb rajolí d'oli

Croquetes vegetals  
al forn

i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina

amb sofregit de tomàquet

Calamar estofat amb ceba dolça

i amanida variada

Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives

Peça de fruita

Arròs

amb salsa de verdures

Gall d'indi al forn amb suquet

i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre  
amb herbes de la Provença  
i enciam i olives

logurt del Berguedà

Crema de pastanaga

Canelons gratinats

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta

amb formatge fresc

Arròs caldos

amb costella i salsitxa

i amanida

Peça de fruita

Espagueti a la napolitana

amb sofregit de ceba i pebrot

Peix al forn

amb verdures

i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada

amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga

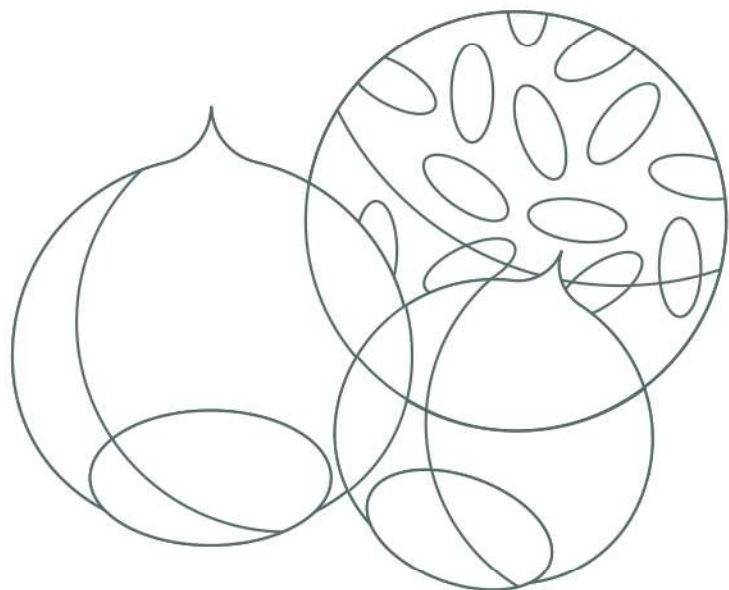
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la llotja

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
			Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
			Truita francesa	Tomàquet amanit
			pastanaga rallada	
			logurt	Fruita
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Peix blau al forn	Vegenuggets
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	amanida	amb verdura al forn
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau a la planxa	
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	espàrrecs verds	bastonets de pastanaga
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Arròs amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	bastonets de pastanaga	
Fruita	logurt	logurt	logurt	