

2017 menú **setembre**

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

NO PEIX

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

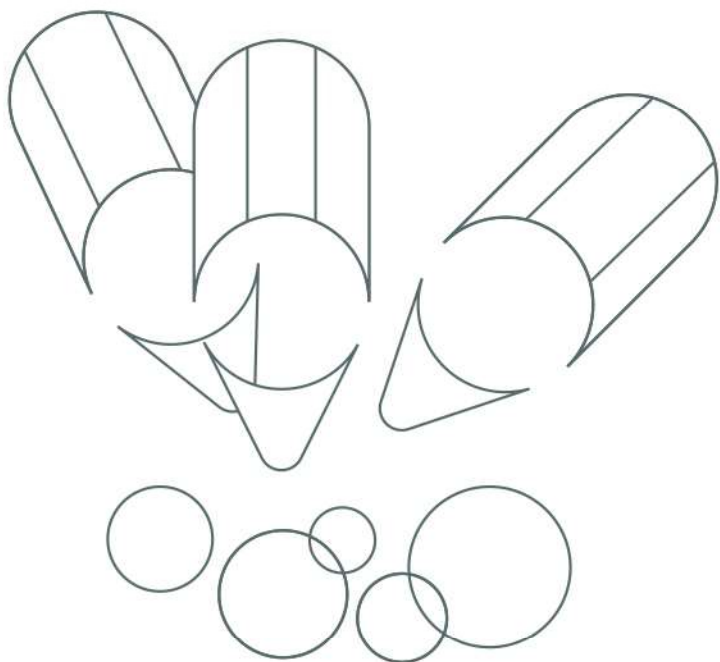
04	05	06	07	08
11	Amanida de pasta <small>(blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)</small> Nuggets de gall d'indi i enciam i cogombre Peça de fruita	Mongetes de Santa Pau estofades Pollastre al forn amb romaní i bastonet de pastanaga logurt d'ovella la Cleda	Crema de verdures de temporada Truita de patata i ceba i enciam meravella i olives Peça de fruita	Arròs amb salsa de verdures Llom al forn amb verduretes i amanida variada Fruita
18	Cigronets de l'Anoia estofats amb verduretes Pinxito de pollastre casolà i enciam amb tomàquet logurt Grec del Berguedà	Verdura del temps Gall d'indi al forn amb samfaina i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita	Amanida d'arròs <small>pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i blat de moro</small> Hamburguesa de conill amb salseta de xampinyons i enciam meravella Peça de fruita	Vichyssoise <small>(patates, porros i crema de llet)</small> Fideus a la cassola amb costella i enciam i olives Peça de fruita
25	Espaguetis al pesto Pernilets de pollastre i enciam meravella Peça de fruita	Llenties pardines amb rajolí d'oli Gall d'indi al forn amb herbetes i enciam i olives logurt Boisans	Arròs amb tomàquet <small>(sofregit de ceba i tomàquet)</small> Truita d'albergínia Ous del Rull de Can Maspons i enciam meravella Peça de fruita	Crema de verdures amb rostes Estofat de vedella i bastonet de pastanaga Peça de fruita

2017 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: ARRÒS/SORRA

Proposta de sopars a casa

tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	01
04	05	06	07	08
11	Crema de carbassó Truita amb formatge i orenga amanida logurt	Arròs amb verdures Peix blanc al forn tomàquet amanit Macedònia	Macarrons amb tomàquet Salsitxes de porc verdures al forn logurt	Amanida variada pa amb tomàquet i embotit logurt
18	Cous cous amb verdures Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn amb llimona amanida logurt	Crema de pastanaga Ous farcits amb tomàquet i tonyina xampinyons saltejats logurt	Amanida variada Pizza casolana logurt
25	Arròs amb xampinyons Truita de ceba tendra i patata cogombre logurt	Amanida de quinoa Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa logurt	Sopa de fideus Pinxos de pollastre bastonets de pastanaga logurt	Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet logurt

Pinta'm !!!!