

2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?



LACTOSA/PROT.LLET

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

TOTS ELS PRODUCTES

UTILITZATS SON SENSE

LACTOSA/PROT.LLET

S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS

PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

Sopa de brou amb pistons

Peix al forn

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pinxo de gall d'indi

i enciam i olives

logurt de soia

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Pollastre al forn del Rei del Galliner i enciam de Roure

logurt de soia

Espaguetis amb salsa de xampinyons i pernil dolç
Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes

Truita de patates i ceba

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles amb tomàquet i ceba i tomàquet amanit

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb cansalada i botifarra negra

Ous al forn amb llit de tomàquet i ceba

Peça de fruita

Caldo amb galets

Croquetes especials al forn i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill amb ceba dolça i enciam i remolatxa
logurt de soia

Crema suau de verdures

Fricandó de vedella

i amanida variada
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de porc

Peix blanc al forn amb verdures i enciam
Peça de fruita

Crema de Verdura amb rajolí d'oli

Croquetes especials al forn i enciam i blat de moro

Peça de fruita

Pasta amb tonyina amb sofregit de tomàquet
Calamar estofat amb cebeta dolça

i amanida variada
Peça de fruita

Bledes amb patates

Botifarra amb patates xips

i enciam i olives
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Truita de patates, ceba i pernil

i enciam i tomàquet
Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli

Pernillets de pollastre amb herbes de la Provença i enciam i olives

logurt de soia

Crema de pastanaga

Lasanya especial

i enciam

Peça de fruita

Amanida complerta amb formatge fresc

Arròs a la cubana amb ou i tomàquet

i amanida

Peça de fruita

Espagueti a la napolitana amb sofregit de ceba i pebrot

Peix al forn amb verdures

i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada

amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga

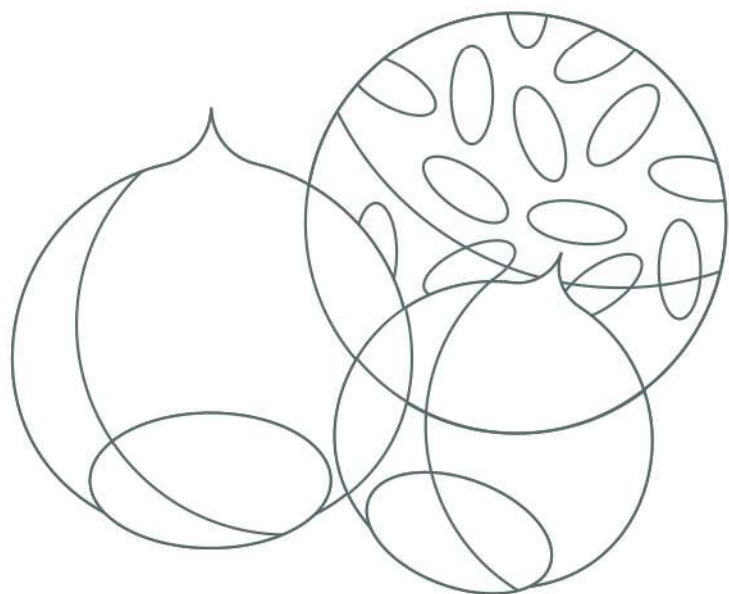
Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

2017 menú novembre

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verduretes	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verduretes
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa pastanaga rallada	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit logurt	amb llit de ceba i tomàquet Fruita	Enciam de roure logurt	logurt	Fruita
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida logurt	bastonets de pastanaga logurt	tomàquet amanit Fruita	amanida logurt	amb verdura al forn logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	bastonets de pastanaga logurt
Verdures al forn logurt	Amanida logurt	Tomàquet amanit Fruita	espàrrecs verds logurt	logurt
Mill amb verduretes	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn Fruita	albergínia planxa logurt	tomàquet amanit logurt	Xampinyons logurt begut	Amanida logurt
			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga logurt	