

# 2017 menú novembre

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?

**NO PEIX+**  
**LACTOSA/PROT.LLET**

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL **95%** DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** **100%** **ECOLÒGIC**  
 (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL **95%** DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES** DE **PROXIMITAT**

**TOTS ELS PRODUCTES**  
**UTILITZATS SON SENSE**  
**LACTOSA/PROT.LLET**  
**S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS**  
**PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA**

Sopa de brou amb pistons  
 Hamburguesa de vedella  
 amb samfaina  
 i bastonet de pastanaga  
 Peça de fruita

Crema de carbassa  
 Pinxo de gall d'indi  
 i enciam i olives  
 logurt de soia

Verdura variada  
 Gall d'indi arrebossat  
 i amanida variada  
 Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada  
 Pollastre al forn  
 del Rei del Galliner  
 i enciam de Roure  
 logurt de soia

Espaguetis amb salsa de  
 xampinyons i pernil dolç  
 Proteïna vegetal  
 i enciam meravella  
 Peça de fruita

Sopa de brou amb fideus i pilotetes  
 Truita de patates i ceba  
 i tomàquet amanit  
 Peça de fruita

Arròs amb sofregit i verdures  
 Mandonguilles  
 amb tomàquet i ceba  
 i tomàquet amanit  
 Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya, amb  
 cansalada i botifarra negra  
 Ous gratinats al forn  
 amb llit de tomàquet i ceba  
 Peça de fruita

Caldo amb galets  
 Croquetes especials  
 al forn  
 i bastonet de pastanaga  
 Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral  
 Hamburguesa de conill  
 amb ceba dolça  
 i enciam i remolatxa  
 logurt de soia

Crema suau de verdures  
 Fricandó de vedella  
 i amanida variada  
 Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de  
 proteïna vegetal  
 Truita francesa  
 i enciam  
 Peça de fruita

Crema de Verdura  
 amb rajolí d'oli  
 Croquetes especials  
 al forn  
 i enciam i blat de moro  
 Peça de fruita

Pasta  
 amb sofregit de tomàquet  
 Gall d'indi al forn  
 i amanida variada  
 Peça de fruita

Bledes amb patates  
 Botifarra amb patates xips  
 i enciam i olives  
 Peça de fruita

Arròs  
 amb salsa de verdures  
 Truita de patates, ceba i pernil  
 i enciam i tomàquet  
 Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli  
 Pernillets de pollastre  
 amb herbes de la Provença  
 i enciam i olives  
 logurt de soia

Crema de pastanaga  
 Lasanya especial  
 i enciam  
 Peça de fruita

Amanida complerta  
 (blat de moro, olives, pastanaga)  
 Arròs a la cubana  
 amb ou  
 i amanida  
 Peça de fruita

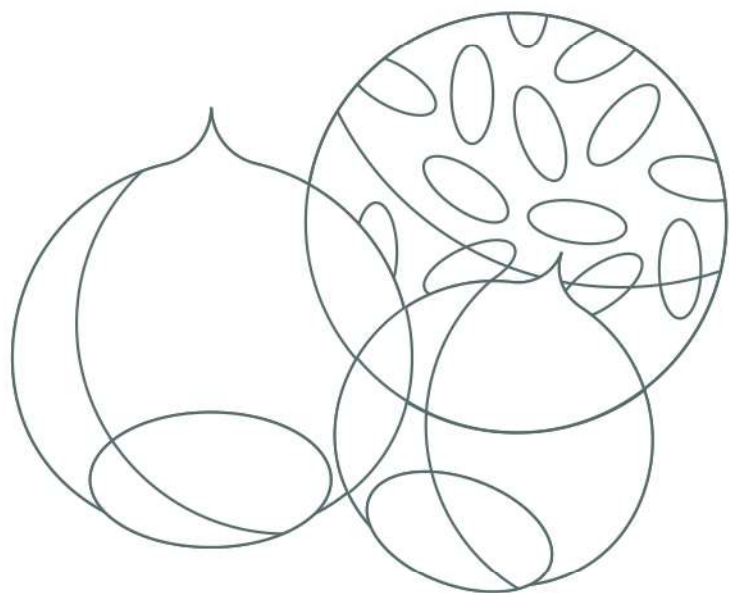
Espagueti a la napolitana  
 amb sofregit de ceba i pebrot  
 Pollastre al forn  
 amb verdures  
 i enciam de Roure  
 Peça de fruita

Verdura variada  
 amb rajolí d'oli  
 Llom amb salsa de préssec  
 i bastonet de pastanaga  
 Peça de fruita

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verduretes	Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verduretes
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa	Tomàquet amanit
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	pastanaga rallada	Fruita
logurt	Fruita	logurt	logurt	
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau al forn	Vegenuggets
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	amanida	amb verdura al forn
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Peix blau a la planxa	bastonets de pastanaga
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	espàrrecs verds	logurt
logurt	logurt	Fruita	logurt	
Mill amb verduretes	Sopa de fideuets	Crema de pastanaga	Crema de carbassa	Sopa de galets
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
Fruita	logurt	logurt	logurt begut	logurt
			Arròs amb xampinyons	
			Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
			bastonets de pastanaga	
			logurt	