

2017 menú setembre

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

NO PEIX+
LACTOSA/PROT.LLET

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

NO FORMATGES
NO LÀCTICS
TOT SENSE LACTOSA/PROT.LLET

TOTS ELS PRODUCTES
UTILITZATS SON SENSE
LACTOSA/PROT.LLET
S'UTILITZEN UTENSILIS INDIVIDUALS
PER CUINAR CADA INTOLERÀNCIA

04

11

Macarrons amb tomàquet

Truita de carbassó

i enciam amb remolatxa
Peça de fruita

Verdura variada
(de temporada)
Truita de formatge

i amanida variada
Peça de fruita

05

Amanida de pasta
(blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç)
Nuggets de gall d'indi arrebossat

i enciam i cogombre

Peça de fruita
Cigronets de l'Anoia
estofats amb verduretes

Pinxito de pollastre casolà

i enciam amb tomàquet
logurt de soia

Espaguetis
al pesto especial
Pernilets de pollastre

i enciam meravella
Peça de fruita

06

Mongetes de Santa Pau
estofades
Pollastre al forn amb romaní

i bastonet de pastanaga

logurt de soia
Verdura del temps

Gall d'indi al forn

amb samfaina
i enciam de Roure i cogombre
Peça de fruita

Llenties pardines
amb rajolí d'oli
Gall d'indi al forn

amb herbetes
i enciam i olives
logurt de soia

07

Crema de verdures
de temporada
Truita de patata i ceba

i enciam meravella i olives

Peça de fruita
Amanida d'arròs
pèsols, tomàquet, cogombre, olives negres i
blat de moro

Hamburguesa de conill

amb salseta de xampinyons
i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet
(sofregit de ceba i tomàquet)
Truita d'albergínia

Ous del Rull de Can Maspons
i enciam meravella
Peça de fruita

08

Arròs amb salsa de verdures

Llom al forn

amb verduretes
i amanida variada
Peça de fruita
Vichyssoise
(patates, porros)

Fideus a la cassola amb costella

i enciam i olives
Peça de fruita

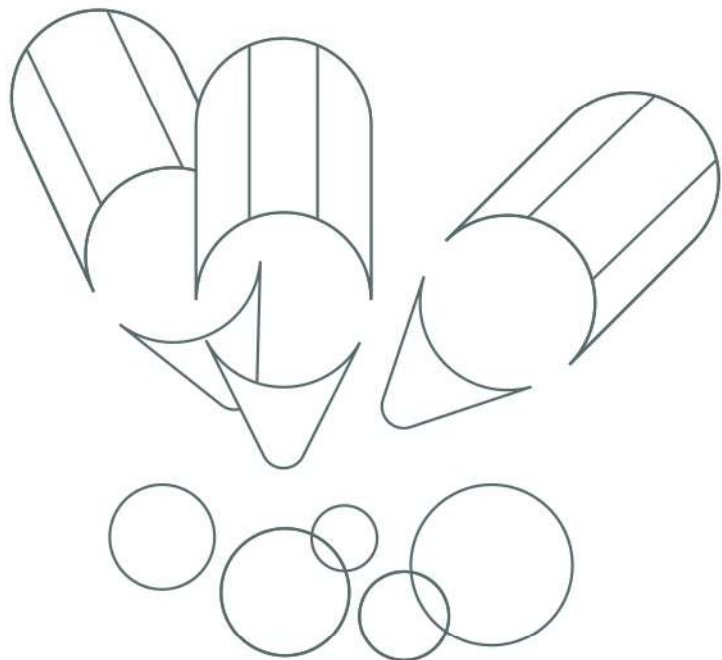
Crema de verdures
amb rostes
Estofat de vedella

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

2017 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: ARRÒS/SORRA

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	01
04	05	06	07	08
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29
	Crema de carbassó	Arròs amb verdures	Macarrons amb tomàquet	Amanida variada
	Truita amb formatge i orenga amanida logurt	Peix blanc al forn tomàquet amanit Macedònia	Salsitxes de porc verdures al forn logurt	pa amb tomàquet i embotit logurt
Mongeta verda amb patata i ceba dolça Mandonguilles amb tomàquet bastonets de pastanaga logurt	Cous cous amb verdures Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn amb llimona amanida logurt	Crema de pastanaga Ous farcits amb amb tomàquet i tonyina xampinyons saltejats logurt	Amanida variada Pizza casolana logurt
Arròs amb xampinyons Truita de ceba tendra i patata cogombre logurt	Amanida de quinoa Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa logurt	Crema de carbassa Albergínia farcida amb carn picada amanida Peça de fruita	Sopa de fideus Pinxos de pollastre bastonets de pastanaga logurt	Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet logurt

Pinta'm !!!!