

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR Bressol de 6 mesos a 1 any

dl**31**

dt**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

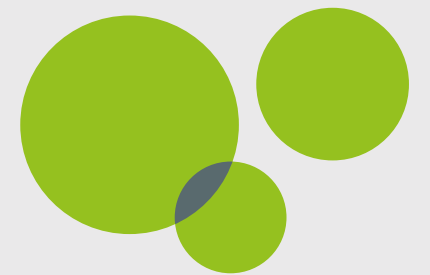
dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Crema de pastanaga amb arròs

Peix blanc

Compota

dt**15**

Crema de porros amb patata

Pollastre

Puré de fruites

dc**16**

Crema de carbassa i carbassó amb cigrons

Peix blanc

iogurt

dj**17**

Puré de mongeta tendra amb patata

Gall d'indi

Puré de fruites

dv**18**

Crema de carbassó amb pasta

Vedella

Compota

dl**21**

Crema de carbassó i pastanaga amb patata

Peix blanc

Puré de fruites

dt**22**

Crema tèbia de carbassa i mongeta tendra

Vedella

iogurt

dc**23**

Puré de verdura de temporada (porro, mongeta verda, pastanaga i carbassó) amb mill

Gall d'indi

Puré de fruites

dj**24**

Vichyssoise amb arròs

Peix blanc

Compota

dv**25**

Puré de pastanaga amb patata

Pollastre

Puré de fruites

dl**28**

Crema de carbassó i pastanaga amb patata

Vedella

Compota

dt**29**

Crema de mongeta verda, pastanaga i porro amb arròs

Pollastre

Puré de fruites

dc**30**

Crema de carbassa i ceba amb pasta

Peix blanc

Puré de fruites

dj**01**

dv**02**

El **95%** del nostre **producte** és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **peix** és **fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges** de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per Meritxell Espinasa Càceres, Dietista Nutricionista del centre Viu Sa de les Franqueses, amb el número de col·legiada CAT000083.



## PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl**31**

d**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Mongeta verda amb patata

Truita francesa i llesca de pa amb tomàquet

iogurt

dt**15**

Cuscús amb samfaina

Peix a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dc**16**

Arròs tres delícies

Salsitxes de porc a la planxa i amanida

Macedònia

dj**17**

Espirals de pasta amb salsa de xampinyons

Peix blanc a la planxa i cogombre amanit

iogurt

dv**18**

Tomàquet amb mozzarella alfàbrega

Pizza casolana

iogurt

dl**21**

Crema freda de carbassó, pastanaga i mascarpone

Hamburguesa de conill amb patates al forn

Peça de fruita

dt**22**

Amanida de quinoa

Peix blanc a la planxa i xampinyons a la planxa

iogurt

dc**23**

Quinoa amb tomàquet i tonyina

Truita de porros amb amanida

iogurt

dj**24**

Hummus amb dips de pastanaga i cogombre

Albergínia farcida amb tonyina

iogurt

dv**25**

Fajites de seità

Pebrot verd i vermell amb ceba i tomàquet

iogurt

dl**28**

Macarrons amb gambetes, epàrrecs i nata

Peix blau a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dt**29**

Mill amb salsa de tomàquet

Llom a la planxa i verdures a la planxa

Peça de fruita

dc**30**

Verdura de temporada

Truita de patates i ceba dolça i tomàquets xerris amanits

iogurt

dj**01**

dv**02**