

MENÚ MENJADOR ESCOLAR No Peix

dl**31**

dt**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

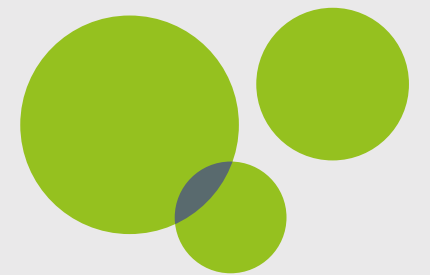
dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Arròs amb tomàquet

Croquetes de pernil
i amanida variada

Peça de fruita

dt**15**

Crema de porros

Pollastre amb salseta
i enciam amb pastanaga

Peça de fruita

dc**16**

Amanida de cigrons
amb cogombre, olives i
tomàquet

Truita de pernil dolç
i enciam meravella

logurt La Fageda

dj**17**

Verdura de temporada

Gall d'indi al forn amb
herbes provençals i
tomàquet amanit

Peça de fruita

dv**18**

Amanida de pasta amb
blat de moro, olives i
pastanaga ratllada

Truita de carbassó
i enciam

Peça de fruita

dl**21**

Arròs amb samfaina

Remenat d'ou i bolets
amb bastonets de
pastanaga

Peça de fruita

dt**22**

Crema tèbia de
mongeta blanca i
carbassa

Botifarra a la planxa i
enciam i olives

logurt La Fageda

dc**23**

Amanida de patata i
franfurt amb maionesa

Truita d'espínacs i
enciam amb tomàquet

Peça de fruita

dj**24**

Cuscús amb blat de
moro, pastanaga i
tomàquet

Pinxo de gall d'indi
adobat i enciam
meravella

Peça de fruita

dv**25**

Verdura de temporada

Pernilets de pollastre i
pastanaga a rodanxes

Peça de fruita

dl**28**

Crema de carbassó

Truita de patata i
enciam amb tomàquet

Peça de fruita

dt**29**

Arròs amb verduretes

Pollastre al forn amb
herbes provençals i
bastonets de pastanaga

Peça de fruita

dc**30**

Espaguetis al pesto
d'espínacs

Daus de carbassa amb
salseta de verdures i
enciam

Peça de fruita

dj**01**

dv**02**

El **95%** del nostre **producte** és de **proximitat** i/o **ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **peix** és **fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges** de **proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per Meritxell Espinasa Càceres, Dietista Nutricionista del centre Viu Sa de les Franqueses, amb el número de col·legiada CAT000083.

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl**31**

d**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

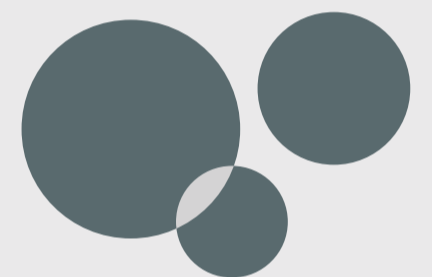
dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Mongeta verda amb patata

Truita francesa i llesca de pa amb tomàquet

iogurt

dt**15**

Cuscús amb samfaina

Peix a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dc**16**

Arròs tres delícies

Salsitxes de porc a la planxa i amanida

Macedònia

dj**17**

Espirals de pasta amb salsa de xampinyons

Peix blanc a la planxa i cogombre amanit

iogurt

dv**18**

Tomàquet amb mozzarella alfàbrega

Pizza casolana

iogurt

dl**21**

Crema freda de carbassó, pastanaga i mascarpone

Hamburguesa de conill amb patates al forn

Peça de fruita

dt**22**

Amanida de quinoa

Peix blanc a la planxa i xampinyons a la planxa

iogurt

dc**23**

Quinoa amb tomàquet i tonyina

Truita de porros amb amanida

iogurt

dj**24**

Hummus amb dips de pastanaga i cogombre

Albergínia farcida amb tonyina

iogurt

dv**25**

Fajites de seità

Pebrot verd i vermell amb ceba i tomàquet

iogurt

dl**28**

Macarrons amb gambetes, epàrrecs i nata

Peix blau a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dt**29**

Mill amb salsa de tomàquet

Llom a la planxa i verdures a la planxa

Peça de fruita

dc**30**

Verdura de temporada

Truita de patates i ceba dolça i tomàquets xerris amanits

iogurt

dj**01**

dv**02**