

MENÚ MENJADOR ESCOLAR No Lactosa / Proteïna de la Llet

dl**31**

dt**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

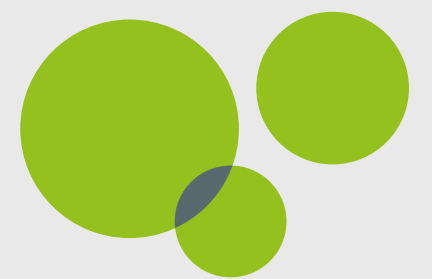
dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Arròs amb tomàquet
Croquetes especials casolanes i amanida variada
Peça de fruita

dt**15**

Crema de porros (sense làctics)
Pollastre amb salseta i enciam amb pastanaga
Peça de fruita

dc**16**

Amanida de cigrons amb cogombre, olives i tomàquet
Truita de pernil dolç i enciam meravella
Iogurt La Fageda (sense lactosa)

dj**17**

Verdura de temporada
Gall d'indi al forn amb herbes provençals i tomàquet amanit
Peça de fruita

dv**18**

Amanida de pasta amb blat de moro, olives i pastanaga ratllada
Peix al forn amb lliit de cebeta i enciam
Peça de fruita

dl**21**

Arròs amb samfaina
Calamar estofat amb cebeta i bastonets de pastanaga
Peça de fruita

dt**22**

Crema tèbia de mongeta blanca i carbassa
Botifarra a la planxa amb enciam i olives
Iogurt La Fageda (sense lactosa)

dc**23**

Amanida de patata i frankfurt
Truita d'espínacs i enciam amb tomàquet
Peça de fruita

dj**24**

Cuscús amb blat de moro, pastanaga i tomàquet
Pinxo de gall d'indi adobat i enciam meravella
Peça de fruita

dv**25**

Verdura de temporada
Pernilets de pollastre i pastanaga a rodanxes
Peça de fruita

dl**28**

Crema de carbassó
Truita de patata i enciam amb tomàquet
Peça de fruita

dt**29**

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb herbes provençals i bastonets de pastanaga
Peça de fruita

dc**30**

Espaguetis al pesto d'espínacs
Peix amb salseta de verdures i enciam
Peça de fruita

dj**01**

dv**02**

El **95%** del nostre **producte** és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El **95%** del nostre **peix** és **fresc** • les **carns** i el **pollastre** són de **granges** de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per Meritxell Espinasa Càceres, Dietista Nutricionista del centre Viu Sa de les Franqueses, amb el número de col·legiada CAT000083.

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl**31**

d**01**

dc**02**

dj**03**

dv**04**

dl**07**

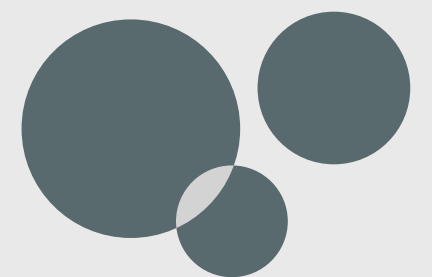
dt**08**

dc**09**

dj**10**

dv**11**

La Diada



dl**14**

Mongeta verda amb patata

Truita francesa i llesca de pa amb tomàquet

iogurt

dt**15**

Cuscús amb samfaina

Peix a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dc**16**

Arròs tres delícies

Salsitxes de porc a la planxa i amanida

Macedònia

dj**17**

Espirals de pasta amb salsa de xampinyons

Peix blanc a la planxa i cogombre amanit

iogurt

dv**18**

Tomàquet amb mozzarella alfàbrega

Pizza casolana

iogurt

dl**21**

Crema freda de carbassó, pastanaga i mascarpone

Hamburguesa de conill amb patates al forn

Peça de fruita

dt**22**

Amanida de quinoa

Peix blanc a la planxa i xampinyons a la planxa

iogurt

dc**23**

Quinoa amb tomàquet i tonyina

Truita de porros amb amanida

iogurt

dj**24**

Hummus amb dips de pastanaga i cogombre

Albergínia farcida amb tonyina

iogurt

dv**25**

Fajites de seità

Pebrot verd i vermell amb ceba i tomàquet

iogurt

dl**28**

Macarrons amb gambetes, epàrrecs i nata

Peix blau a la planxa i bastonets de pastanaga

iogurt

dt**29**

Mill amb salsa de tomàquet

Llom a la planxa i verdures a la planxa

Peça de fruita

dc**30**

Verdura de temporada

Truita de patates i ceba dolça i tomàquets xerris amanits

iogurt

dj**01**

dv**02**